

## Függelék a REP Kézikönyvhöz

| melléklet<br>száma | téma  | oldal |
|--------------------|---|-------|
| 1.                 | Fogalomtár                                      | 2     |
| 2.                 | Funkcionális tesztek                            | 4     |
| 3.                 | III. szintű ellátáshoz Tagozati vélemény kérése | 38    |

## Fogalomtár

A **rehabilitációs medicina** (teljes néven: fizikális és rehabilitációs medicina) az orvostudomány egyik önálló diszciplínája, szemléletében egységes, interdiszciplináris klinikai szakterület. Tevékenysége az egészségkárosodás miatt fizikailag (testileg) fogyatékos vagy a fogyatékoság szempontjából fokozottan veszélyeztetett személyek funkcióképességének optimalizálására irányul.

A képességek fejlesztése a környezettel való kölcsönhatás figyelembevételével, specifikus módszerek alkalmazásával, multiprofessionális team munka formájában történik, reálisan kitűzhető rehabilitációs cél(ok) érdekében, építve a páciens tevőleges részvételére a rehabilitációs program során.

Kórháztól a lakóhely közeli ellátásig az ellátórendszer minden szintjén szolgáltatható. Szubspecialitások formájában is megjelenik.

### Orvosi rehabilitáció

Orvosi rehabilitáción értjük azt a tevékenységet, amelyet az orvostudomány saját eszközeivel (diagnosztika, terápia, prevenció, gondozás) nyújt a fogyatékos személyeknek, hogy meglévő képességeik kifejlesztésével önállóságukat részben vagy egészben visszanyerjék és képessé váljanak a családba, munkahelyre, társadalomba való beilleszkedésre. Lényege tehát a meglévő funkciók és a teljesítőképeség pontos megítélése (állapotfelmérés), kompenzatórikus fejlesztése és tréningje.

**A rehabilitációs medicina és az orvosi rehabilitáció egymáshoz való viszonya.** A rehabilitációs medicina az orvostudományon belül jelöl ki egy önálló diszciplínát. Az orvosi rehabilitáció (teljes néven: orvos-egészségügyi rehabilitáció) az átfogó rehabilitáción belül jelöli ki azt a részt, amely a medicina része, hangsúlyozva, hogy az átfogó rehabilitáció elve úgy érvényesül, hogy az orvosi rehabilitáción belül is megjelennek a páciens szükségleteitől függően foglalkozási, pedagógiai és szociális rehabilitációs elemek, s a foglalkozási, pedagógia és szociális rehabilitációban is benne foglaltathatnak orvos-egészségügyi elemek is. Az orvos-egészségügyi rehabilitáció tárgya magában foglalja a rehabilitációs medicina teljes spektrumán felül a medicina azon diszciplínáinak rehabilitációs részét, amelyek nem választhatóak el a szóban forgó szakterülettől. Ilyenek a nem fizikailag (nem testileg) fogyatékos személyek rehabilitációjával foglalkozó pszichiátriai és epileptológiai rehabilitáció, valamint bizonyos, a saját diszciplínájuktól el nem választható, egészen kis szubspecialitások ill. részterületek, például az orr-fül-gégészeten belül (tinnitustól szenvedők rehabilitációja, vestibularis rehabilitáció, foniátriai rehabilitáció stb.)

**Elsőbbségi rehabilitáció:** Akut betegség vagy trauma, ritkábban progresszív krónikus betegség hirtelen rosszabbodása, kivételes pedig meglévő fogyatékoság váratlan szövődménye miatt szükségessé váló, szakmailag **legfeljebb kevésbé halasztható** rehabilitáció.

Jellemző esetben az elsőbbségi rehabilitáció szinte minden esetben egyidejűleg az adott történés utáni első rehabilitáció is. Ennek az ellátásnak a felmerülés szükségességét követően azonnal, de legkésőbb egy hónapon belül kell elkezdődnie. Általában az akut ellátást követően (posztakut rehabilitáció) indul, de megkezdhető akár az akut ellátás tartama alatt is, amennyiben a rehabilitációs team rendelkezésre áll (akut rehabilitáció). Az elsőbbségi rehabilitáció kivételes / speciális esetei az alábbiak:

- Az elsőbbségi rehabilitációt nem minden esetben lehet egy ápolási eseményen belül befejezni, ilyenkor a rehabilitáció megszakadhat és amennyiben a megszakadás átmeneti, az folytatható. **Elsőbbségi rehabilitáció megszakítása** akkor válik szükségessé, ha (1) nem tervezett, az aktuális rehabilitációs osztályon el nem látható komplikáció lép fel; (2) tervezett műtetre vagy ellátásra kerül sor; (3) adaptációs szabadságot szükséges beiktatni a beteg kérésére vagy a rehabilitációs team javaslatára szakmai okok miatt; (4) az elsőbbségi rehabilitáció még nem fejeződött be, azonban a beteg más rehabilitációs ellátóba kerül átadásra ugyanannak a folyamatnak a folytatására különböző okok miatt. Ilyen ok lehet pl. a lakóhely közelsége vagy a progresszivitás más szintjének illetve speciális ellátási szükségletnek az igénybe vétele. . Ezekben az esetekben a tervezett vagy nem tervezett esemény lezajlását követően az **elsőbbségi rehabilitáció folytatása** történik, tehát nem az ún „ismételt rehabilitációról” van szó.
- **Ismételt elsőbbségi rehabilitációról** beszélünk viszont azokban a ritka esetekben - polytraumát, multitraumát, komplikált monotraumát, koponya sérülést illetve traumás amputációt követően (REP 9-1, 9-2,14, 7-1) – ha a nem várt szövődmény az elsőbbségi rehabilitáció befejezését követően lép fel, ami miatt ismételten az elsőbbségi rehabilitáció szabályai szerint kell eljárni, bár a rehabilitációt indokoló állapot nem szerepel az eredeti kiváltó okok

között és a beteg az eredeti traumát követően már volt előbbségi rehabilitáción. Az ismételt elsőbbségi rehabilitációra okot adó állapotok a felsorolt négy REP-ben pontosan részletezve vannak.

- **Halasztott elsőbbségi rehabilitáció:** előfordul, hogy a beteg nincs rehabilitációra alkalmas fizikai, szellemi, terhelhetőségi állapotban az akut kezelést követően egy hónapon belül, de ápolást, roborálást követően alkalmassá válik arra. Ha ez 3 hónapon belül bekövetkezik, rehabilitációja halasztott elsőbbségi rehabilitációnak tekinthető. Egyrészt idős multimorbid betegekben, másrészt agysérülést követően átmeneti vegetatív vagy minimális tudatos állapot miatt fordulhat elő leggyakrabban. A halasztott elsőbbségi rehabilitációt időszakban ápolásra, esetenként kiemelt ápolási tevékenységre (saját otthonában vagy intézményes keretben) lehet szükség.

**Programozható rehabilitáció:** Olyan rehabilitációs ellátás, amikor az időfaktor nem ill. kevésbé fontos, ami által a szolgáltatás nyújtásának kezdési időpontja tervezhető. Programozható rehabilitáció nyújtható egyrészt fogyatékosághoz vezető krónikus betegség miatt, másrészt pedig akut betegség vagy baleset következtében tartósan fogyatékos személy számára az eseménytől számított 3 hónapon túl, akár részesült az esemény után 3 hónapon belül rehabilitációs programban, akár nem. Megjegyzendő azonban, hogy az esetek egy kis részében akár krónikus betegség (pl. hirtelen rosszabbodás utáni állapot) esetében, akár az akut eseménytől időben már távol lévő beteg esetében (pl. kisebb esés vagy interkurrens betegség miatti kondícióvesztés) az időzítés fontossá, még ha nem is elsőrendűvé válhat – ilyenkor programozható, de előre sorolandó kifejezést használjuk.

**Első rehabilitáció:** Az adott fogyatékoság miatt első alkalommal nyújtott rehabilitációs szolgáltatás. Jelentősége fogyatékosághoz vezető akut esemény (más szóval „egyszeri történet”) után van. Krónikus betegség esetén kevésbé fontos, hogy első vagy ismételt igénybe vételéről van-e szó.

**Ismételt rehabilitáció:** Az adott probléma miatt lezárult első rehabilitációt követő újabb rehabilitáció. Az első rehabilitációtól való megkülönböztetésnek főleg fogyatékosághoz vezető akut események után van jelentősége.

**Rehabilitációs alaptevékenység.** A rehabilitációs medicinán belül, rehabilitációs programok formájában nyújtott azon tevékenység, amely egy rehabilitációs ellátóhelyen szokványosnak tartható. **Ide tartozik** a neuromuskuloszkeletális (NMS) rehabilitációs tevékenység döntő hányada, egyebek között a fogyatékosá vált stroke-betegek, amputáltak, ortopéd műtét után lévő, traumát szenvedett (kivéve súlyos agysérülés és gerincvelő-sérülés), degeneratív mozgásszervi betegségekben szenvedők rehabilitációja.

A rehabilitációs alaptevékenységtől elkülönülő kategóriát képeznek eltérő okok miatt a következő területek:

1) a pszichiátriai és az epileptológiai rehabilitáció, tekintettel arra, hogy ezek a rehabilitációs medicinán kívüli, a saját diszciplínájuk részét képező szakmaspecifikus területek.

2) a kardiológiai és a pulmonológiai rehabilitáció, tekintettel arra, hogy ezek a rehabilitációs medicinán belül szakmaspecifikus területek. Speciálisan kezelendő a kisgyermekek rehabilitációja, amely a rehabilitációs alaptevékenységek szempontjából az életkori sajátosságok miatt tér el, ugyanakkor vannak olyan gyermekkori kórállapotok, amelyek külön programok formájában fogalmazhatók meg. Mindhárom szubdiszciplína területére vonatkozóan önálló ráépített szakorvosi vizsga is szerezhető az adott alapszakma szakorvosai számára (orvosi rehabilitáció kardiológia, tüdőgyógyászat illetve csecsemő és gyermekgyógyászat területén).

3) a súlyos agysérültek és a gerincvelősérültek számára nyújtott, valós szükségleteiken alapuló rehabilitáció sem. E két terület a neuromuskuloszkeletális rehabilitáción belül e két igen súlyos pácienskör ellátása érdekében létrejött szubspecialitás.

### **Neuromuskuloszkeletális (NMS) rehabilitáció**

A rehabilitációs medicina azon szemléletében egységes, interdiszciplináris klinikai területe, amely elsősorban, de korántsem kizárólag a neuromuskuloszkeletális struktúrák és funkciók károsodása talaján fogyatékosá váló személyek funkcióképességeinek optimalizálására irányul, életkortól függetlenül. A rehabilitációs medicina tevékenységének döntő hányadát képezi. Amennyiben a fogyatékoság az idegrendszer és/vagy a muszkuloszkeletális rendszer elsődleges vagy másodlagos károsodása következtében jön létre, s a problémák döntő része a mozgással kapcsolatos, a páciens ellátása az NMS rehabilitáció területén történik. Ezen ellátás azonban magában foglalja az esetlegesen kialakult, nem a mozgással kapcsolatos problémák (pl. phasiás beszédzavarok, kognitív zavarok, viselkedési zavarok) megoldására irányuló tevékenységeket is. (Ezt a tevékenység megegyezik a korábban használatos, szélesebb értelemben vett „mozgásszervi rehabilitációval”. Mivel a „mozgásszervi rehabilitáció” fogalma nem egyértelmű, a továbbiakban terminológiai szempontból már nem fogadható el. Jogsabályi helyeken, ellátóhelyek megnevezésében ugyanakkor még szerepel.)

# **Funkcionális tesztek**

# ASIA score

## IZOMERŐ VIZSGÁLAT

- teljes bénulás
- rezdülés - látható összehúzóds
- aktív mozgás a gravitáció kikapcsolásával a teljes mozgáspályán
- aktív mozgás a gravitáció ellenében a teljes mozgáspályán
- aktív mozgás a gravitáció és mérsékelt ellenállással szemben a teljes mozgáspályán
- az izom erőfejlesztése egyéb meglévő gátló tényezők hiján - a vizsgáló szerint - épek véleményezhető

NT nem vizsgálható.  
A beteg képtelen komoly erőfejlesztésre, vagy az izom nem vizsgálható a teszt idején kontraktúra, fájdalom vagy immobilizáció miatt.

## ASIA FOGYATÉKOSSÁGI SKÁLA

- A = Teljes: Az alap neurológiai szint alatt sem érző, sem mozgató funkció, az S4-5 szegmentumokra is kiterjedően.
- B = Részleges: Az alap neurológiai szint alatt csak érző funkciók az S4-5 szegmentumokra is kiterjedően -mozgató funkció nincs.
- C = Részleges: Az alap neurológiai szint alatt megmaradt motoros funkciók a kulcsizmok több mint a felében kevesebb mint 3-as izomerővel.
- D = Részleges: Az alap neurológiai szint alatt megmaradt motoros funkciók a kulcsizmok több mint a felében 3-as, vagy annál nagyobb izomerővel.
- E = Részleges: Teljes érző és motoros funkciók.

## KLINIKAI SZINDRÓMÁK (VÁLASZTHATÓ)

- Central Cord szindróma
- Brown-Sequard szindróma
- Anterior Cord szindróma
- Conus Medullaris szindróma
- Cauda Equina szindróma

## AZ OSZTÁLYOZÁS LÉPÉSEI

A következő sorrend ajánlott a gerincvelősérülés egyedi sajátosságainak osztályozásához.

- Az érző szint meghatározása mind a jobb, mind a bal oldalon.
- A mozgató szint meghatározása mind a jobb, mind a bal oldalon.  
*Megjegyzés: abban a régióban, ahol a mozgás vizsgálat nem kivihető, a mozgató szintet az érzővel azonosnak kell venni.*
- Az alap neurológiai szint meghatározása  
*A legalsó, érző és mozgató szempontból is mindkét oldalon ép szegmentum, vagyis ez a legerősebb, előző pontokban meghatározott érző és mozgató szint.*
- A sérülés **RÉSZLEGES** vagy **TELJES** jellemzőjének eldöntése (a sacralis érzettség tekintetével)  
*Ha az "Érdemi anális kontrakció" értéke = "Nincs" ÉS az S4-5 szegmentum érző pontszáma = 0, ÉS a "Bármilyen anális érzés" értéke = "Nincs", a sérülés TELJES, egyébként RÉSZLEGES.*



*Megjegyzés: [AIS-E] az utánkövetési vizsgálatok használatos, ha egy dokumentált gerincvelősérülést eset jellemzői normál funkciókra javultak. Ha a kezdeti vizsgálatkor nem található kiesés, az eset neurológiailag ép, az ASIA károsodási Skála nem használatos.*

A beteg neve: \_\_\_\_\_

A vizsgáló neve: \_\_\_\_\_

A vizsgálat dátuma/ideje: \_\_\_\_\_



## A GERINCVÉLŐSÉRÜLÉS EGYSÉGES NEMZETKÖZI NEUROLÓGIAI OSZTÁLYOZÁSA



| MOZGATÓ KÖR   |   | ÉRZŐKÖR  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|---|---|--|-----------------|--------------------------|----------------|-------------------|----|----|-------------------|-----------------|--|-------------------------------------|----|--|-------------------------|----|--|----|---|--------------------------|---|----|----|--|----------------------|--|--|---------------------------|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|-----|--|--|--|--|-----|--|--|--|--|-----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|--|----|--|--|--|---|---|---------|---|---|----------|---|---|--------|----|---|-----------------|--|
| KULCS IZMOK (Bármely a jobb oldalán)  |   | KULCS ÉRZŐPONTOK   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| <table border="0"> <tr><td>J</td><td>B</td><td>Könyök flexorok</td></tr> <tr><td>C5</td><td></td><td>Csukló extensorok</td></tr> <tr><td>C6</td><td></td><td>Könyök extensorok</td></tr> <tr><td>C7</td><td></td><td>Ujj flexorok (középső ujj végperce)</td></tr> <tr><td>C8</td><td></td><td>Ujj abductorok (kisujj)</td></tr> <tr><td>T1</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>Felső testfél ÖSSZ (MAXIMUM) [25] [25] [50]</p>   | J   | B  | Könyök flexorok | C5                       |                | Csukló extensorok | C6 |    | Könyök extensorok | C7              |  | Ujj flexorok (középső ujj végperce) | C8 |  | Ujj abductorok (kisujj) | T1 |  |    | <table border="0"> <tr><td>J</td><td>B</td><td>C2</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>C3</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>C4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>C5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>C6</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>C7</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>C8</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T1</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T2</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T3</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T6</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T7</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T8</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T9</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T10</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T11</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>T12</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L1</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L2</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L3</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>S1</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>S2</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>S3</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>S4</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>S5</td><td></td><td></td></tr> </table> | J                        | B | C2 |    |  |                      |  | C3   |                           |  |  |  | C4 |  |  |  |  | C5 |  |  |  |  | C6 |  |  |  |  | C7 |  |  |  |  | C8 |  |  |  |  | T1 |  |  |  |  | T2 |  |  |  |  | T3 |  |  |  |  | T4 |  |  |  |  | T5 |  |  |  |  | T6 |  |  |  |  | T7 |  |  |  |  | T8 |  |  |  |  | T9 |  |  |  |  | T10 |  |  |  |  | T11 |  |  |  |  | T12 |  |  |  |  | L1 |  |  |  |  | L2 |  |  |  |  | L3 |  |  |  |  | L4 |  |  |  |  | L5 |  |  |  |  | S1 |  |  |  |  | S2 |  |  |  |  | S3 |  |  |  |  | S4 |  |  |  |  | S5 |  |  | <table border="0"> <tr><td>0</td><td>=</td><td>kiesett</td></tr> <tr><td>1</td><td>=</td><td>gyengült</td></tr> <tr><td>2</td><td>=</td><td>normál</td></tr> <tr><td>NV</td><td>=</td><td>nem vizsgálható</td></tr> </table> | 0 | = | kiesett | 1 | = | gyengült | 2 | = | normál | NV | = | nem vizsgálható |  |
| J   | B   | Könyök flexorok  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| C5  |   | Csukló extensorok  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| C6  |   | Könyök extensorok  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| C7  |   | Ujj flexorok (középső ujj végperce)  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| C8  |   | Ujj abductorok (kisujj)  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| T1  |   |  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| J   | B   | C2   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | C3   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | C4   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | C5   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | C6   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | C7   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | C8   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T1   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T2   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T3   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T4   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T5   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T6   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T7   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T8   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T9   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T10  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T11  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | T12  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L1   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L2   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L3   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L4   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L5   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | S1   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | S2   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | S3   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | S4   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | S5   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| 0   | =   | kiesett  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| 1   | =   | gyengült   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| 2   | =   | normál   |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| NV  | =   | nem vizsgálható  |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| <table border="0"> <tr><td>J</td><td>B</td><td>L2</td><td></td><td>Csipő flexorok</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L3</td><td></td><td>Térd extensorok</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L4</td><td></td><td>Boka dorsalflexorok</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>L5</td><td></td><td>Hosszú lábujj extensorok</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>S1</td><td></td><td>Boka plantarflexorok</td></tr> </table> <p>Érdemi anális kontrakció (Van/Nincs) <input type="checkbox"/></p> <p>Alsó testfél ÖSSZ (MAXIMUM) [25] [25] [50]</p> | J   | B  | L2              |                          | Csipő flexorok |                   |    | L3 |                   | Térd extensorok |  |                                     | L4 |  | Boka dorsalflexorok     |    |  | L5 |   | Hosszú lábujj extensorok |   |    | S1 |  | Boka plantarflexorok | <p>Bármilyen anális érzés (Van/Nincs) <input type="checkbox"/></p> <p>ÖSSZ (MAXIMUM) [50] [50] [50] [50]</p> | <p>Tüszürési pontszám (max: 112) <input type="text"/></p> <p>Érintési pontszám (max: 112) <input type="text"/></p> | <p>* Kulcs érzőpontok</p> |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| J   | B   | L2   |                 | Csipő flexorok           |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L3   |                 | Térd extensorok          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L4   |                 | Boka dorsalflexorok      |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | L5   |                 | Hosszú lábujj extensorok |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
|   |   | S1   |                 | Boka plantarflexorok     |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |
| <p><b>NEUROLÓGIAI SZINT</b><br/>A legalsó megmaradt funkciók szegmentumum</p> <p>ÉRZŐKÖR MOZGATÓKÖR</p>   | <p><b>TELJES VAGY RÉSZLEGES?</b><br/>Részleges = bármely érző vagy mozgató funkció S3-5 szegmentumumra kiterjedően</p> <p>ASIA KÁROSODÁSI SKÁLA (AIS)</p> | <p><b>RÉSZLEGESEN SÉRÜLT ZÓNA</b><br/>(Zone of Partially Preservation) (ZPP)<br/>A legalsó részlegesen beérintett szegmentumum</p> <p>ÉRZŐ MOZGATÓ</p> |                 |                          |                |                   |    |    |                   |                 |  |                                     |    |  |                         |    |  |    |   |                          |   |    |    |  |                      |  |  |                           |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |     |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |  |    |  |  |  |   |   |         |   |   |          |   |   |        |    |   |                 |  |

# Barthel Index

## Tételek

### 1. Étkezés

10 = Önállóan. A beteg képes egyedül enni egy tálcáról, vagy asztról, ha valaki azt elérhető távolságba teszi. Használhat segédeszközt, de fel kell tudnia vágni az ételt, sót szórni, vajot kenni, megfelelő normál idő alatt.

5 = Segítséget igényel, pl. a hús felvágásához vagy az előbb felsoroltakhoz.

0 = Etetni kell.

### 2. Átszállás kerekesszékből az ágyba és vissza

15 = Teljesen önállóan. A kerekesszékkal az ágyhoz közelít, befékezve a kocsi, a lábtartót felemelve, átül az ágyra, lefekszik – felül. Az ágyból a kocsiba kiülést is képes így végrehajtani.

10 = Felügyeletet, vagy segítséget igényel a tevékenység bármely eleméhez.

5 = Fel tud ülni, de ki kell emelni az ágyból.

0 = Felülni sem tud.

### 3. Személyes toalett

5 = Önállóan: Kézmosás, arcmosás, fésülködés, fogmosás, borotválkozás (a penge berakása vagy a villanyborotva dugaszának bedugása is).

0 = nem képes e fentiek valamelyikére.

### 4. WC használat

10 = Egyedül kimegy, ruháját le- és felhúzza, ruháját meg tudja óvni a bepiszkolódástól. WC papírt használ. Segédeszközt használhat a kapaszkodáshoz.

5 = Kis segítséget igényel (egyensúlyzavar miatt, ruhafelhúzáshoz, papír használathoz).

0 = Több segítség, vagy a nővér ágytálaz.

### 5. Fürdetés

5 = Más személy jelenléte nélkül tusoló vagy fürdőkád használata.

0 = Mosdatás

## **6. Járás sík talajon**

15 = 50 m járás segítség, felügyelet nélkül. Bármilyen segédeszköz használható (kivéve guruló mankó). Ha orthosis vagy prothesis szükséges, azt önállóan kell tudni alkalmazni.

10 = Felügyeletet igényel, vagy csak kis segítséggel tud járni 50 m-t.

5 = Kerekesszéket használó páciens esetében, 50 m önálló kerekesszék hajtás, manőverezés: fordulni ágyhoz, asztalhoz, WC-re.

## **7. Lépcsőn fel-, lemenetel**

10 = Önállóan, felügyelet nélküli képes lépcsőjárásra (bármilyen segédeszköz használható).

5 = Kis segítséget, vagy felügyeletet igényel (pl: a botot nem tudja magával vinni a bothasználó).

## **8. Öltözködés, vetkőzés**

10 = Önállóan végrehajtja, cipőfelvételt is. Ide tartozik az önálló orthosis vagy prothesis felvétel is.

5 = Kis segítséget igényel valamelyik folyamathoz, de legalább a felét egyedül végzi.

## **9. Széklettartás**

10. Baleset nélkül, lehet kúp segítségével is.

5 = Időnként baleset előfordul, vagy a kúpot másnak kell felhelyezni.

## **10. Vizelettartás**

10 = Éjjel, nappal tudja tartani, szabályozni vizeletét.

5 = Elvértve baleset előfordul, ha a beteg szól, de nem tud várni a nővérre.

0. Naponta baleset, állandó katéter.

Ref: Mahoney F.I., Barthel D.W.: Functional evaluation: The Barthel Index Maryland Med J 1965, 14, 61-65.

# BASDAI

## (Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index)

---

Kérjük, mindegyik vonalon jelölje meg X-szel állapotát az elmúlt héten

1. Mennyire volt fáradt/gyenge az elmúlt héten?

\_\_\_\_\_

|                |                      |
|----------------|----------------------|
| Egyáltalán nem | Nagyon nagymértékben |
|----------------|----------------------|

2. Milyen erős volt a fájdalma a nyak, hát, vagy a csípő területén az elmúlt héten?

\_\_\_\_\_

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Egyáltalán nem volt | Nagyon erős    |
| fájdalmam           | fájdalmam volt |

3. Milyen erős volt a fájdalma vagy ízületi duzzanata a nyakán, hátán, vagy a csípőjén kívül az elmúlt héten?

\_\_\_\_\_

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Egyáltalán nem volt | Nagyon erős    |
| Fájdalmam           | fájdalmam volt |

4. Milyen mértékű kellemetlenséget okoztak érintésre vagy nyomásra érzékeny testrészei az elmúlt héten?

\_\_\_\_\_

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| Egyáltalán nem | Nagyon nagy mértékben |
|----------------|-----------------------|

5. Milyen mértékű volt a reggeli ízületi merevsége az elmúlt héten?

\_\_\_\_\_

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Egyáltalán nem volt | Nagyon súlyos volt |
|---------------------|--------------------|

6. Mennyi ideig tartott az ébredése utáni reggeli ízületi merevség?

\_\_\_\_\_

|   |     |   |       |                 |
|---|-----|---|-------|-----------------|
| 0 | 1/2 | 1 | 1 1/2 | 2 vagy több óra |
|---|-----|---|-------|-----------------|



# BASFI

## (Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index)

Kérjük, mindegyik vonalon jelölje meg X-szel állapotát az elmúlt héten

1. Mennyire volt nehéz harisnyát felhúznia az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

2. Mennyire volt nehéz a földről valamit felvennie az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

3. Mennyire volt nehéz a polcról valamit leemelnie az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

4. Mennyire volt nehéz a fotelból felkelnie az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

5. Mennyire volt nehéz fekvésből felülnie az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

6. Mennyire volt nehéz 10 percig támasz nélkül állnia az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

7. Mennyire volt nehéz 12-15 lépcsőn kapaszkodás nélkül felmennie az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

8. Mennyire volt nehéz anélkül hogy megfordulna, hátranéznie az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

9. Mennyire volt nehéz nehezebb fizikai munkát (torna, kertészkedés, stb) végeznie az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

10. Mennyire volt nehéz a szokásos otthoni illetve munkahelyi tevékenysége az elmúlt héten?

Könnyű \_\_\_\_\_ Nagyon nehéz

# BECK-féle depresszó kérdőív

## FEDŐLAP

Név: férfi  nő   
Életkor:  
Iskolai végzettség: 8 általános, vagy ez alatt  érettségi  felsőfokú   
Foglalkozás: aktív  nyugdíjas  rokkantnyugdíjas   
Családi állapot: nőtlen / hajadon  nős/férjezett  elvált  özvegy   
Szociális körülmények: egyedül él  családban él  ápolási otthonban él

Ismert depresszió: igen  nem   
Gyógyszeres kezelésben részesül emiatt? Igen  nem

Mozgásszervi diagnózisok:

Egyéb diagnózisok:

Egyéb megjegyzés:

Összpontszám érkezés: .....

Összpontszám távozás: .....

### Értékelés:

---

1 - 10 normális

---

11-16 enyhe hangulati zavar

17-20 borderline klinikai depresszió

21-30 közepes depresszió

31-40 súlyos depresszió

40 felett extrém súlyos depresszió

---

Dátum érkezés:

Dátum távozás:

Eltelt napok száma:.....

Aláírás:

---

## BECK – KÉRDŐÍV

A kérdőív csoportosított állításokat tartalmaz.

Kérjük, olvassa el valamennyi állítást, mielőtt választ.

Ezt követően minden csoportból válassza ki és jelölje meg X-szel azt az állítást, amely az elmúlt héten a mai napig legjobban tükrözi az Ön érzéseit, közérzetét.

1.  0 Nem vagyok szomorú
- 1 Szomorú, vagy nyomott vagyok
- 2 Mindig szomorú vagyok, és nem tudok kikeveredni belőle
- 3 Annyira szomorú és boldogtalan vagyok, hogy nem bírom tovább
2.  0 Nem félek különösebben a jövőt illetően
- 1 Félek a jövőtől
- 2 Úgy érzem, semmit sem várhatok a jövőtől
- 3 Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen, és a helyzetem nem fog javulni
3.  0 Nem érzem, hogy kudarcot vallottam
- 1 Úgy érzem, több kudarc ér, mint másokat
- 2 Visszatekintve életemre, kudarcok sorát látom
- 3 Úgy érzem, mint ember, teljesen kudarcot vallottam
4.  0 A dolgok ugyanolyan megelégedéssel töltenek el, mint máskor
- 1 A dolgokkal nem vagyok úgy megelégedve, mint máskor
- 2 Valójában többé semmi sem okoz elégedettséget nekem
- 3 Mindennel elégedetlen, vagy közömbös vagyok
5.  0 Nem hibáztatom különösebben magam
- 1 Gyakran hibáztatom magam
- 2 Majdnem mindig hibáztatom magam valami miatt
- 3 Állandóan hibáztatom magam
6.  0 Nem érzem magam különösebben hibásnak
- 1 Úgy érzem, lehet, hogy rászolgáltam valamilyen büntetésre
- 2 Úgy érzem, rászolgáltam a büntetésre
- 3 Azt akarom, hogy megbüntessenek
7.  0 Nem csalódtam magamban
- 1 Csalódtam magamban
- 2 Nem szeretem magamat
- 3 Gyűlölöm magamat
8.  0 Nem érzem, hogy rosszabb lennék, mint bárki más
- 1 Gyengeségeim és hibáim miatt nagyon bírálom magam
- 2 Mindig vádoló magam a hibáim miatt
- 3 Minden rosszért, ami bekövetkezik, magamat vádoló
9.  0 Eszembe sem jut, hogy ártsak magamnak, vagy magam ellen
- tegyek valamit

- 1 Van öngyilkossággal kapcsolatos gondolatom, de nem tudnám megtenni
- 2 Szeretném megölni magam
- 3 Megölném magam, ha tudnám
10.  0 Nem sírok többet, mint szoktam
- 1 Mostanában többet sírok, mint korábban
- 2 Mostanában mindig sírok
- 3 Valaha tudtam sírni, most nem tudok, akkor sem, ha akarnék
11.  0 Nem vagyok ingerlékenyebb, mint máskor
- 1 Könnyebben leszek ingerült, vagy harapós, mint máskor
- 2 Mostanában mindenben ingerült vagyok
- 3 Már nem izgatnak fel olyan dolgok, amelyek korábban ingerültté tettek
12.  0 Az emberek iránti érdeklődésem nem csökkent
- 1 Kevésbé érdekelnek az emberek most, mint azelőtt
- 2 Jelentősen csökkent mások iránti érdeklődésem
- 3 Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt
13.  0 Éppen olyan jól döntök, mint korábban
- 1 Mostanában elhalasztom a döntéseimet
- 2 A korábbihoz képest igen nehezen döntök
- 3 Semmiben sem tudok dönteni
14.  0 Nem érzem, hogy rosszabbul nézek ki, mint azelőtt
- 1 Félek, hogy öregnek és csúnyának látszom
- 2 Úgy érzem, hogy hátrányomra változtam, és kevésbé vagyok vonzó
- 3 Azt hiszem, csúnya vagyok
15.  0 Éppen olyan jól tudok dolgozni, mint máskor
- 1 Külön erőfeszítésbe kerül, hogy valamilyen munkába belefogjak
- 2 Nagy erőfeszítésre van szükségem, hogy megtegyek bármit is
- 3 Semmilyen munkát nem vagyok képes ellátni
16.  0 Ugyanolyan jól tudok aludni, mint általában
- 1 Nem alszom olyan jól, mint azelőtt
- 2 A szokottnál 2-3 órával előbb ébredek, és nehezen tudok újra elaludni
- 3 Több órával korábban ébredek, mint szoktam, és nem tudok újra elaludni
17.  0 Nem fáradok el jobban, mint azelőtt
- 1 Hamarabb elfáradok, mint azelőtt
- 2 Majdnem minden elfáraszt, amit csinálok
- 3 Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak
18.  0 Az étvágyam nem rosszabb, mint azelőtt
- 1 Az étvágyam nem olyan jó, mint azelőtt
- 2 Mostanában sokkal rosszabb az étvágyam
- 3 Egyáltalán nincs már étvágyam
19.  0 Semmivel sem vesztettem többet a súlyomból, mint máskor

- 1 Az utóbbi két hónapban 2 kg-nál többet fogytam
  - 2 Az utóbbi két hónapban 5 kg-nál többet fogytam
  - 3 Az utóbbi két hónapban 8 kg-nál többet fogytam
20.  0 Nem foglalkozom többet az egészségi állapotommal, mint azelőtt
- 1 Aggódok olyan testi-fizikai problémák miatt, mint fájdalmak, vagy gyomorpanaszok
  - 2 Nagyon aggódok testi-fizikai panaszaim miatt, és nehéz valami másra is gondolnom
  - 3 Annyira aggódok a testi-fizikai panaszok miatt, hogy másra nem is tudok gondolni
21.  0 Nem vettem észre lényeges változást szexuális érdeklődésemben
- 1 A szokottnál kevésbé érdeklődöm a szex iránt
  - 2 Mostanában jóval kevésbé érdeklődöm a szex iránt
  - 3 Teljesen elvesztettem érdeklődésemet a szex iránt

## BMI

**Body Mass Index = testsúly (kg) / magasság (m)<sup>2</sup>**

Sovány < 18,5

Súlyosan sovány < 16

Mérsékelten sovány 16-16,99

Enyhén sovány 17-18,49

Normális 18,5-24,9

Túlsúlyos 25-29,9

Kövér (obezitás) > 30

I. fokú obezitás 30-34,99

II. fokú obezitás 35-39,99

III. fokú obezitás > 40

# Canadian Cardiovascular Society (CCS) angina pectoris skála

I. A szokásos testi tevékenység során (pl. séta, lépcsőzés) nincs angina pectoris, mellkasi fájdalom gyorsan végrehajtott, hosszabb ideig végzett, erős fizikai terhelés hatására jelentkezik.

II. Testi aktivitás enyhe korlátozottsága: gyors lépcsőzéskor, hegymenet, vagy hidegben, széllel szemben, étkezés után végzett sétáláskor, vagy lépcsőzéskor, vagy pszichés megterheléskor vagy néhány órán belül a felkelés után angina jelentkezik.

III. Jelentős korlátozottság a napi tevékenységben: angina pectoris jelentkezik már normális lépcsőjáráskor az első emelet elérésekor.

IV. A legenyhébb testi terheléskor is angina pectoris lép fel. Angina nyugalomban jelen lehet.

Irodalom:

Campeau, L.: Grading of angina pectoris. *Circulation* 1976. 54:522-523.

## DAS 28

(Disease Activity Score EULAR)

---

I. Fájdalmas/nyomásérzékeny ízületek száma (

II. Duzzadt ízületek száma (

|                  |                          |                       |                 |                          |                       |
|------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|
| 1. jobb váll     | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 2. bal váll     | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 3. jobb könyök   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 4. bal könyök   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 5. jobb csukló   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 6. bal csukló   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 7. jobb I MCP    | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 8. bal I. MCP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 9. jobb II MCP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 10. bal II MCP  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 11. jobb III MCP | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 11. bal III MCP | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 13. jobb IV MCP  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 14. bal IV MCP  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 15. jobb V MCP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 16. bal V MCP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 17. jobb I PIP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 18. bal I PIP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 19. jobb II PIP  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 20. bal II PIP  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 21. jobb III PIP | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 22. bal III PIP | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 23. jobb IV PIP  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 24. bal IV PIP  | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 25. jobb V PIP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 26. bal V PIP   | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 27. jobb térd    | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> | 28. bal térd    | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |

III. A beteg véleménye betegségéről (mm-ben): .....

tünetmentes

igen súlyos tünetek

IV. We értéke mm/ó - ban: .....

Képlet:

$$\text{DAS} = 0,55 \times \sqrt{\text{fájd.ízül}} + 0,284 \times \sqrt{\text{duzz.ízül}} + 0,70 \ln \text{We} + 0,0142 \times \text{betegVAS}$$

---

## DN4 kérdőív



# DN4 Kérdőív

Kérjük, töltsse ki az alábbi kérdőívet. Válaszoljon mind a négy kérdésre egy-egy négyzet megjelölésével.

### A beteg kikérdezése

**1. kérdés:** Jellemző-e az Ön által tapasztalt fájdalomra az alábbi tulajdonságok közül egy vagy több?

|                          | <b>IGEN</b>              | <b>NEM</b>               |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 - Égő érzés            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 - Fájdalmas hidegérzet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 - Áramütésszerű érzés  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**2. kérdés:** Tapasztalható-e a fájdalmas területen az alábbi tünetek közül egy vagy több?

|                         | <b>IGEN</b>              | <b>NEM</b>               |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4 - Bizsergés           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 - Tűszúrásszerű érzés | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 - Zsibbadás           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 - Viszketés           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### A beteg vizsgálata

**3. kérdés:** Tapasztalható-e fájdalom azon a területen, ahol a vizsgálat kimutatja az alábbi eltéréseket?

|                            | <b>IGEN</b>              | <b>NEM</b>               |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 8 - Tactilis hypaesthesia  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 - Algetikus hypaesthesia | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**4. kérdés:** A fájdalmas területen kiváltja vagy fokozza-e a fájdalmat:

|  | <b>IGEN</b>              | <b>NEM</b>               |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 10 - Érintés (vatta vagy finom ecset alkalmazása)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Beteg pontszáma:**  /10



# FIM - Funkcionális függetlenség mértéke – Functional Independent Measure

## Tételek:

**Önellátás** felvétel, távozás, kontroll

A. Étkezés \_\_\_\_\_

B. Tisztálkodás \_\_\_\_\_

C. Fürdés \_\_\_\_\_

D. Öltözködés (felső testfél) \_\_\_\_\_

E. Öltözködés (alsó testfél) \_\_\_\_\_

F. Toalett-higiéné \_\_\_\_\_

## Sphincter kontroll

G. Vizelettartás \_\_\_\_\_

H. Széklettartás \_\_\_\_\_

## Mobilitás (transzferek)

I. Átülés (ágy-szék-kerekesszék) \_\_\_\_\_

J. WC transzfer \_\_\_\_\_

K. Fürdőszoba transzfer \_\_\_\_\_

## Járás

L. Járás vagy kerekesszék használat \_\_\_\_\_

M. Lépcsőjárás \_\_\_\_\_

## Kommunikáció

N. Megértés \_\_\_\_\_

O. Önkifejezés \_\_\_\_\_

## Szociális képességek

P. Szociális együttműködés    \_\_\_    \_\_\_    \_\_\_  
Q. Probléma megoldás        \_\_\_    \_\_\_    \_\_\_  
R. Emlékezés                 \_\_\_    \_\_\_    \_\_\_  
Összpontszám                \_\_\_    \_\_\_    \_\_\_

Értékelhető még:

A-M tételek: „motoros képességek”

N-R tételek: „kognitív képességek”

### **FIM tevékenységi szintek és pontozásuk**

**Önálló/független/:** - tevékenységéhez más személy nem szükséges

**7. Teljes függetlenség:** minden tevékenységét a többi emberhez hasonlóan végzi (segédeszköz és irányítás nélkül, elfogadható időn belül).

**6. Részleges függetlenség:** tevékenységéhez bizonyos segítséget igényel (segédeszközt, biztonsági intézkedéseket vagy az átlagosnál több időt).

**Függőség:** - adott tevékenység elvégzéséhez más személy felügyelete, fizikális segítsége szükséges, vagy nem képes a tevékenységre.

**Részleges függőség:** - az adott tevékenység felét vagy annál többet elvégez (50%+). A szükséges segítség szintjei:

**5. Felügyelet:** nem kíván egyéb segítséget, csak odafigyelést, tanácsokat, irányítást, fizikális kontaktus nélkül. A segítő megadja a szükséges információkat vagy feladja az ortézist.

**4. Kis fizikális segítség:** fizikális kontaktus szükséges, de nem több mint érintés, a tevékenység 75%-ánál többet tesz meg.

**3. Mérsékelt segítség:** több mint érintés a szükséges segítség, a tevékenység 74-50%-át tudja elvégezni.

**Teljes függőség:** 50%-nál kevesebbet képes elvégezni, sok vagy teljes segítség szükséges a tevékenység elvégzéséhez.

**2. Nagyfokú segítség:** a tevékenység 25-49%-át képes elvégezni.

**1. Teljes segítség:** a tevékenység kevesebb, mint 25%-át képes elvégezni.

## Frankel skála

- A. a sérülés szintje alatt érzés nincs, aktív izommozgás nincs  
(az S4-S5 szegmentumban sem) (izomerő:0)
- B. a sérülés szintje alatt érzés van, aktív izommozgás nincs (izomerő:0)
- C. a sérülés szintje alatt érzés van, aktív izommozgás van, de az nem hasznos mozgás  
(izomerő:3 alatt)
- D. a sérülés szintje alatt érzés van, hasznos aktív izommozgás van  
(izomerő:3 vagy 3 felett)
- E. Nincs neurológiai tünet (izomerő:5), vegetatív zavar sincs

## Glasgow Kóma Skála (GCS)

|                         |                                |   |
|-------------------------|--------------------------------|---|
| Szemnyitás:             | spontán                        | 4 |
|                         | felszólításra                  | 3 |
|                         | fájdalomingerre                | 2 |
|                         | fájdalomingerre sincs          | 1 |
| Legjobb motoros válasz: | szóbeli utasítást végrehajt    | 6 |
|                         | fájdalomra célzottan védekezik | 5 |
|                         | nem célzott védekezés          | 4 |
|                         | fájdalomra flexiós válasz      | 3 |
|                         | feszítéssel reagál             | 2 |
|                         | nincs reakció                  | 1 |
| Verbális válasz:        | tében és időben orientált      | 5 |
|                         | deorientált                    | 4 |
|                         | csak szavak érthetők           | 3 |
|                         | érthetetlen hangok             | 2 |
|                         | nincs válasz                   | 1 |

Ha az összpontszám  $\leq 8$ , akkor a beteg kómás állapotú.

## **Glasgow Outcome Scale (GOS – E) – bővített változat**

1. Halál

2. Vegetatív állapot (nincs észlelés, utasításokat nem hajt végre, nincs verbális válasz, nincs tudatos visszajelzés, lehet: alvás – ébrenlét ciklus, spontán szemmozgás, szemmel követés, ételnyelés)

3. Kommunikáció lehetséges, emocionális válaszreakció van, a mindennapi tevékenységek terén teljes vagy majdnem teljes függőség.

4. Részleges függetlenség a mindennapi tevékenységekben. Lehet, hogy segítség csak egy tevékenységben szükséges, pl. öltözködés. Több poszt-traumás panasz vagy tünet lehet. A korábbi életvitel és munkavégzés nem lehetséges.

5. Független a mindennapi élettevékenységekben, pl. tömegközlekedést képes használni, de korábbi életvitelét nem képes folytatni, sem a munkavégzés, sem szociális téren. A poszt-traumás tünetek miatt tevékenysége a korábbinál alacsonyabb szinten lehetséges.

6. Poszt-traumás tünetek vannak, de a legtöbb korábbi aktivitás részben vagy egészen lehetséges.

7. Korábbi foglalkozásához és szociális aktivitásához visszatérhet, de kis fizikális vagy mentális deficit vagy panasz van.

8. Teljes helyreállítás minden tünet nélkül.

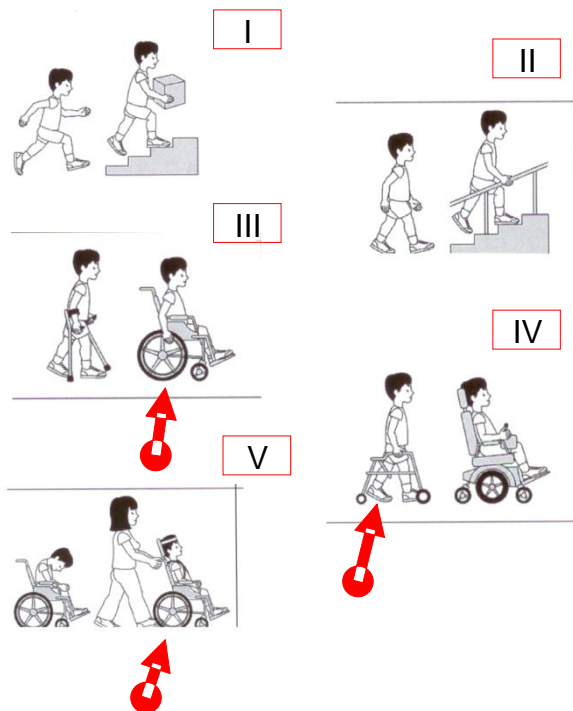
**Irodalom: Jennett and Bond (1975), Jennett et al. (1981) Maas et al. (1983)**

# Gross Motor Function Classification System (GMFCS)

## Motoros képességek szintje

### GMFCS

- I önállóan jár, szalad, lépcsőzik, ugrál
- II önállóan jár, lépcsőn kapaszkodnia kell
- III önállóan jár segédeszközzel (bot, járókeret, rollátor), hosszabb úton kerekesszékre szorul (önállóan hajtja)
- IV mobilitás nagyrészt kerekesszékkel (elektromos), de lakásban rollátorral járóképes
- V önállóan nem mobilis, poszturális kontroll is hibás (fejét nem képes tartani), minden területen segítségre szorul



Irodalom: Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russel D, Wood E, Galuppi B: Development and reliability of a system to clarify gross motor function in children with cerebral palsy. Dev Med Child Neurol 1997;39:214-223.

# Health Assessment Questionnaire HAQ

A beteg képes-e

1. Magától öltözködni (cipőfűzés is)
2. Hajat mosni
3. Felállni a székről
4. Kikelni az ágyból, befeküdni az ágyba
5. Összevágni a húst
6. Szájához emelni egy tele csészét, poharat
7. Új (még felbontatlan) tejesdobozt, szappandobozt kinyitni
8. Sík terepen sétálni
9. Öt lépést emelkedőn megtenni
10. Megmosakodni, törülközni
11. Fürdőkádból be-kiszállni
12. Vécére ráülni, onnan felkelni
13. Feje fölé emelni egy 5 kg-s tárgyat
14. Lehajolni, hogy felvegye a ruháit
15. Kinyitni egy autó ajtaját
16. Előzőleg már kinyitott befőttesüveg tetejét lecsavarni
17. Vízcsapot kinyitni
18. Megbízásokat teljesíteni, vásárolni
19. Autóból kiszállni, oda beszállni
20. Házimunkát végezni (porszívózni, kertészkedni)

Irodalom: Szekanecz Z, Surányi P, Tamási L: Rheumatoid arthritis. Sanofi-Aventis kiadás, 2006.

## Karnofsky-index

| status   | érték |
|--|-------|
| panaszmentes   | 100   |
| Normális életvitel                                       | 90    |
| Minimális panaszok, normális életvitel                   | 80    |
| Önellátó, fizikai munkavégzésre nem képes                | 70    |
| Önálló életviteléhez kevés segítségre szorul             | 60    |
| Állandó segítségre és orvosi felügyeletre szorul         | 50    |
| Beteg, speciális ellátásra és felügyeletre szorul        | 40    |
| Nagyon beteg, kórházi ellátása indokolt lehet            | 30    |
| Nagyon beteg, kórházi ellátása, aktív kezelése szükséges | 20    |
| Haldoklik  | 10    |
| Halál  | 0     |

# NYHA

## **New York Heart Association (NYHA) funkcionális osztályozás:**

- I. Szívbeteg, akiknél semmilyen fizikai aktivitás csökkenés nincs. A szokásos fizikai tevékenység nem okoz fáradtságot, szívdobogás érzést, nehézlégzést vagy angina pectorist.
- II. Fizikai aktivitásban mérsékeltén korlátozott szívbeteg. Nyugalomban panaszmentesek, a szokásos fizikai tevékenység fáradtságot, szívdobogást, dyspnoét vagy anginát okoz.
- III. Jelentősen csökkent testi terhelhetőség. Nyugalomban panaszmentesek, de már a szokásos mindennapi tevékenységnél kevesebb mozgás a csoportban feltüntetett panaszokat okozza.
- IV. Minden testi tevékenység kellemetlen tünetekkel jár. Már nyugalomban is észlelhetők a szívelégtelenség vagy anginás tünetcsoport jelei és ezek minden mozgásra fokozódnak.

### Irodalom:

Criteria Committee of the New York Heart Association. Nomenclature and criteria for diagnosis. In: *Diseases of the Heart and Blood Vessels. 6th Ed.* Boston 1964. p:110-114. Little Brown.



# NRS 2002

## Táplálkozási rizikó szűrése

### Nutritional Risk Screening (NRS 2002)

| 1. táblázat Felmérő szűrés  |   | IGEN | NEM |
|---|---|------|-----|
| 1   | BMI < 20.5 ?  |      |     |
| 2   | Az elmúlt 3 hónapban csökkent a beteg testsúlya?          |      |     |
| 3   | A beteg táplálékfelvétele az elmúlt héten elégtelen volt? |      |     |
| 4   | Fennáll-e súlyos betegség?                                |      |     |
| <b>IGEN: Ha bármelyik kérdésre igen a válasz, akkor a 2. táblázattal kell folytatni</b><br><b>NEM: Ha minden kérdésre nem a válasz, akkor a felmérést hetente ajánlott megismételni</b> |   |      |     |

| 2. táblázat Befejező szűrés  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| Tápláltsági állapot romlása  |  | A betegség súlyossága (a táplálási szükséglet emelkedése) |  |
| <b>0 pont</b>  | Normál tápláltsági állapot   | <b>0 pont</b>   | Normál táplálás szükséges  |
| <b>1 pont - enyhe</b>  | Testsúly csökkenése > 5 % az elmúlt 3 hónapban, vagy táplálékfelvétel a normál szükséglet 50-75 %-a az elmúlt héten  | <b>1 pont - enyhe</b>                                     | Prototípus:<br>- Krónikus beteg heveny komplikációval<br>- Általános kondíciójában romlott, de fennjáró beteg<br>(Csipőtáji törés, krónikus beteg, főleg heveny komplikációval: cirrhosis, COPD. Haemodilízis, diabetes, onkológia betegség) |
| <b>2 pont – kp. súlyos</b>   | Testsúly csökkenése > 5 % az elmúlt 2 hónapban, vagy BMI 18.5 – 20.5 + megromlott általános állapot, vagy táplálék felvétel a normál szükséglet 25-50 %-a az elmúlt héten                          | <b>2 pont – kp. súlyos</b>                                | Prototípus:<br>- Betegsége miatt ágyhoz kötött beteg<br><br>(Stroke, súlyos pneumonia, nagy hasi műtét, haematológiai malignus betegség)   |
| <b>3 pont - súlyos</b>   | Testsúly csökkenése > 5 % az elmúlt 1 hónapban (> 15 % az elmúlt 3 hónapban), vagy BMI < 18.5 + megromlott általános állapot, vagy táplálék felvétel a normál szükséglet 0 -25 %-a az elmúlt héten | <b>3 pont - súlyos</b>                                    | Prototípus:<br>- Intenzív ellátásra szoruló beteg asszisztált lélegeztetéssel, stb.<br><br>(Agyszerülés, csontvelő átültetés, intenzív ellátás)  |
| <b>Pont:</b>   | +  | <b>Pont:</b>  | = <b>Összes pont:</b>  |
| <b>Kor:</b> ha életkor >, vagy = 70 év, akkor + 1 pont = <b>korra igazított pontszám</b>   |  |   |  |
| <b>Ha összpontszám &gt;, vagy = 3, akkor a beteg tápláltsági állapota miatt táplálási terv készítése szükséges</b><br><b>Ha összpontszám &lt; 3, akkor hetente újra kell szűrni a beteget.</b> |  |   |  |

A táplálkozási rizikó felmérése a jelenleg fenálló tápláltsági állapot, és a klinikai állapot okozta stressz metabolizmus miatti fokozott táplálási szükséglet egyidejű felmérésén alapul.

áplálási terv készítése szükséges minden betegnek, aki:

- Aki súlyosan alultáplált (3 pont),
- Aki súlyos beteg (3 pont)
- Aki közepesen alultáplált és enyhén beteg (2 + 1 pont)
- Aki enyhén alultáplált és közepesen beteg (1 + 2 pont)

J. KONDRUP, S. P. ALLISON, M. ELIA, B.VELLAS, M. PLAUTH. ESPEN Guidelines for Nutrition Screening 2002. Clinical Nutrition (2003) 22(4): 415-421

# Lymphoedema állapotra vonatkozó teszt:

## 1. Végtag mozgások: térdét, könyökét hajlítja, az ehhez kötött funkciókat ellátja

10 = jól mozgatja

5 = nem jól hajlítja, az ehhez kötött funkciók (ülés, járás, evés, önellátás) nehézkesek

0 = nagyon nehezen vagy nem tudja hajlítani, az ehhez kötött funkciók segítséggel végezhetők vagy járókeret szükséges, öltöztetni kell

## 2. Bokáját, csuklóját, a kéz ujjait jól mozgatja, az ehhez kötött funkciókat ellátja

10 = a mozgás nem korlátozott

5 = nehezen mozgatja, de a mozgáshoz kötött funkciókat ellátja

0 = a mozgások korlátozottak, nehezen, bottal vagy járókerettel jár, a finom ujjmozgások kiestek

## 3. Ujjak duzzanata, Stemmer pozitívítás

10 = ujjak nem duzzadtak

5 = ujjak enyhén duzzadtak, Stemmer (+-)

0 = ujjak Stemmer pozitívak

## 4. Bőrtünetek

10 = nincs bőrtünet

5 = papillomatosis, lymphangiectasia

0 = papillomatosis, nyirokfolyás

## 5. Kórelőzményben erysipelas

10 = nem volt

5 = egy alkalommal

0 = több alkalommal

## 6. Külső nemi szervek nyirokódémája

10 = nincs

5 = van, de nem okoz vizelési nehézséget

0 = vizelési nehézség, vizelet pangás

Értékelés: Súlyos: 5-10

Közepes: 15-20

Enyhe: 25-30

# OSWESTRY Low back pain questionnaire

Ez a kérdőív arra szolgál, hogy orvosa tájékozódjon arról, hogy az Ön derékfájdalma mennyire befolyásolja mindennapi élettevékenységeit. Kérjük, hogy az alábbi kérdéscsoportokból mindig csak azt az egy állítást válassza ki, és jelölje meg x-szel, amelyet leginkább igaznak érez állapota jelölésére

## 1. A fájdalom erőssége

- Tűröm a fájdalmat, fájdalomcsillapítót nem használok
- Erős fájdalom van, de bírom fájdalomcsillapító nélkül is
- A fájdalomcsillapító teljesen megszünteti fájdalmamat
- A fájdalomcsillapító csökkenti fájdalmamat
- A fájdalomcsillapító nagyon kis mértékben csökkenti panaszaimat
- A fájdalomcsillapító semmit sem használ, így nem is szedem

## 2. A személyes szükségletek ellátása

- Ellátom magam anélkül, hogy ez plusz fájdalmat okozna
- Ellátom magam, de ez fokozza fájdalmaimat
- Fájdalmat okoz önmagam ellátása, ezért óvatos és lassú vagyok
- Szükségem van valamelyes segítségre, de nagyjából ellátom magam
- Szükségeimben a legtöbb területen személyes segítségre szorulok
- Képtelen vagyok felkelni, öltözködni, napjaimat az ágyban töltni

## 3. Emelés

- Nehéz tárgyakat is fel tudok emelni, ez nem fokozza fájdalmaimat
- Nehéz tárgyakat is fel tudok emelni, de ez fokozott fájdalommal jár
- A fájdalom nem teszi lehetővé, hogy nehéz tárgyakat a földről felemeljek, de például asztalról fel tudom emelni azokat
- A fájdalom miatt nehéz tárgyakat nem tudok felemelni, de a könnyebbeket az asztalról fel tudom emelni
- Csak könnyű tárgyakat tudok felemelni
- Nem tudok emelni, vagy vinni semmilyen tárgyat

## 4. Járás

- A fájdalom nem jelent akadályt a járásban, bármilyen hosszú távon sem
- A fájdalom miatt 1 km-nél hosszabb távot nem tudok megtenni
- A fájdalom miatt 500 m-nél hosszabb távot nem tudok megtenni
- A fájdalom miatt 250 m-nél hosszabb távot nem tudok megtenni
- Csak bottal, járókerettel tudok járni
- Többnyire ágyban vagyok, csak a WC-re megyek ki, kúszva-mászva

## 5. Ülés

- Annyit tudok ülni karosszékben, amennyit csak akarok
- Csak saját, kedvenc székemben tudok hosszasan ülni
- A fájdalom nem engedi, hogy 1 óránál tovább üljek
- A fájdalom nem engedi, hogy fél óránál tovább üljek
- A fájdalom nem engedi, hogy 10 percnél tovább üljek
- A fájdalom miatt egyáltalán nem tudok ülni

6. Állás

- Addig tudok állni, ameddig csak akarok, extra fájdalom nélkül
- Addig tudok állni, ameddig csak akarok, de ez fájdalmas számomra
- A fájdalom nem engedi, hogy 1 óránál tovább álljak
- A fájdalom nem engedi, hogy fél óránál tovább álljak
- A fájdalom nem engedi, hogy 10 percnél tovább álljak
- A fájdalom miatt egyáltalán nem tudok állni

7. Alvás

- A fájdalom nem akadályoz az alvásban
- Csak altatóval tudok aludni
- Ha altatót veszek be, akkor is csak kevesebb, mint 6 órát tudok aludni
- Ha altatót veszek be, akkor is csak kevesebb, mint 4 órát tudok aludni
- Ha altatót veszek be, akkor is csak kevesebb, mint 2 órát tudok aludni
- A fájdalom miatt egyáltalán nem tudok aludni

8. Szex

- Szexuális életem normális, nem okoz fájdalmat
- Szexuális életem normális, de fájdalommal jár
- Szexuális életem majdnem normális, de fájdalmas
- Szexuális életet a fájdalom miatt csak ritkán élek
- Szexuális életem a fájdalom miatt alig van
- A fájdalom meghusítja szexuális életemet

9. Társadalmi élet

- Társasági életem normális, nem okoz fájdalmat
- Társasági életem normális, de fájdalmamat fokozza
- A fájdalom nem befolyásolja számottevően társasági életemet, de például táncolni nem tudok eljárni
- A fájdalom visszaveti társasági életem, ritkábban tudok csak eljárni
- A fájdalom csak a lakásban élvezhető társasági életet enged meg
- A fájdalom miatt számomra teljesen kimarad a társasági élet

10. Utazás

- Az utazás nem jár fájdalom fokozódásával
- Bárhová tudok ugyan utazni, de ez fokozza fájdalmaimat
- 2 óránál hosszabb utazás fájdalmaimat erősen fokozza
- A fájdalom nem engedi meg, hogy 1 óránál hosszabb utazásra vállalkozzam
- A fájdalom nem engedi meg, hogy 30 percnél hosszabb utat tegyek
- A fájdalom miatt nem utazom, kivéve, ha orvoshoz megyek

## OSWESTRY derékfájás index

A következőkben a 10 cm hosszú egyenesen jelölje meg azt a pontot, amely fájdalmával arányos. Minél enyhébb az Ön fájdalma, annál közelebb az egyenes bal végéhez, minél erősebb, jelölje annál közelebb az egyenes jobb végéhez.

### A.

A következő kérdések arra vonatkoznak, milyen erős fájdalmat érez a csípőjében és a térdeiben.

1. Járáskor?

\_\_\_\_\_

Nincs fájdalom

Erős fájdalom

2. Lépcsőn járáskor?

\_\_\_\_\_

Nincs fájdalom

Erős fájdalom

3. Éjjel az ágyban?

\_\_\_\_\_

Nincs fájdalom

Erős fájdalom

4. Ülés, fekvés közben?

\_\_\_\_\_

Nincs fájdalom

Erős fájdalom

5. Állás közben?

\_\_\_\_\_

Nincs fájdalom

Erős fájdalom

### B

**A következő kérdések az Ön által érzett ízületi merevségérzést vizsgálják. A merevség az Ön által az elmúlt 72 órában érzett térd-és csípőízületi korlátozottságot, az ízületi mozgások meglassúbbodását jelenti.**

1. Milyen mértékű az Ön reggel, felkeléskor érzett ízületi merevsége?

\_\_\_\_\_

Nincs merevségérzés

Erős merevségérzés

2. Milyen erős napközben az ízületi merevség érzése?

\_\_\_\_\_

Nincs merevségérzés

Erős merevségérzés

C

A következőkben az Ön fizikális funkcióját vizsgáló kérdések következnek, melyek azt vizsgálják, mennyire képes önmagát ellátni. Kérjük, jelölje meg a csípő- és térdfájdalmainak megfelelően a mindennapi életfunkció nehezítettségének megfelelő értéket.

Mennyire nehezített:

1. Járás lépcsőn lefelé?

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

2. Járás lépcsőn felfelé?

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

3. Ülésből felállás?

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

4. Állás

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

5. Előrehajlás

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

6. Sima talajon járás

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

7. Autóba ki- és beszállás

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

8. Bevásárlás, boltba menés

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

9. Zokni-, harisnyanadrág felvétel?

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

10. Ágyból felkelés?

\_\_\_\_\_

Nem nehezített Erősen nehezített

11. Zokni-, harisnyanadrág levétel?

\_\_\_\_\_

|                                 |                |                   |
|---------------------------------|----------------|-------------------|
|                                 | Nem nehezített | Erősen nehezített |
| 12. Ágyban fekvés               | <hr/>          |                   |
|                                 | Nem nehezített | Erősen nehezített |
| 13. Fürdőkádba be- és kiszállás | <hr/>          |                   |
|                                 | Nem nehezített | Erősen nehezített |
| 14. Ülés                        | <hr/>          |                   |
|                                 | Nem nehezített | Erősen nehezített |
| 15. WC-re leülés és felállás    | <hr/>          |                   |
|                                 | Nem nehezített | Erősen nehezített |
| 16. Nehéz házimunkák végzése    | <hr/>          |                   |
|                                 | Nem nehezített | Erősen nehezített |
| 17. Könnyű házimunkák végzése   | <hr/>          |                   |
|                                 | Nem nehezített | Erősen nehezített |

## Roland-Morris kérdőív a hátfájásról

Hungarian version of the Roland-Morris disability questionnaire produced by MAPI in 2005

**The translation process is described at the end of the questionnaire.**

Amikor fáj a háta, nehézséget okozhat néhány dolog, amit általában el szokott végezni.

Az alábbiakban olyan mondatokat talál, amelyekkel mások jellemezték önmagukat, amikor fáj a hátunk. A mondatok olvasásakor néhánynál feltűnhet, hogy pontosan az Ön *mai* állapotát írja le. Ahogy olvassa a mondatokat a saját, *mai* állapotára gondoljon. Ha olyan mondatot olvas, amely a *mai* állapotát írja le, jelölje meg (☒) a mellette lévő négyzetet, egyéb esetben, hagyja üresen és folytassa a következővel. **Kérjük, ügyeljen arra, hogy csak akkor jelölje meg a négyzetet, ha biztos benne, hogy az állítás az Ön *mai* állapotát írja le.**

1. A hátfájásom miatt a nap nagy részét otthon töltöm.
2. Gyakran változtatok testhelyzetet, hogy megpróbáljam a hátamat kényelembe helyezni.
3. A hátfájásom miatt lassabban járok a szokásosnál.
4. A hátfájásom miatt egyetlen házimunkát sem végzek, amit egyébként szoktam.
5. A hátfájásom miatt használom a korlátot, amikor felmegyek a lépcsőn.
6. A hátfájásom miatt gyakrabban fekszem le pihenni, mint általában.
7. A hátfájásom miatt fogódkodnom kell, hogy fel tudjak állni a fotelból.
8. A hátfájásom miatt próbálok másokat megkérni, hogy végezzenek el helyettem dolgokat.
9. A hátfájásom miatt a szokottnál lassabban öltözöm fel.
10. A hátfájásom miatt csak rövid ideig tudok állni.
11. A hátfájásom miatt kerülöm a hajlogatást vagy térdelést.
12. A hátfájásom miatt nehezen állok fel a székről.
13. Majdnem mindig fáj a hátam.
14. A hátfájásom miatt nehezen fordulok meg az ágyban.
15. A hátfájásom miatt nincs túl jó étvágyam.
16. A hátfájásom miatt nehezen veszem fel a zoknim (vagy a harisnyám).
17. A hátfájásom miatt csak rövid távolságokat gyalogok.
18. A hátfájásom miatt kevesebbet alszom, mint általában.
19. A hátfájásom miatt segítséggel öltözöm.
20. A hátfájásom miatt a nap nagy részét ülve töltöm.
21. A hátfájásom miatt kerülöm a nehezebb otthoni munkákat.
22. A hátfájásom miatt a szokásosnál ingerültebb és mogorvább vagyok az emberekkel.
23. A hátfájásom miatt a szokásosnál lassabban megyek a lépcsőn felfelé.
24. A hátfájásom miatt a nap nagy részét az ágyban töltöm.



# Russek skála

Amputáció(k) magassága: .....

## A CSONK

### Pozitív

1. adequat hossz
2. teljes mozgás (ízületi)
3. jól formálódott
4. fájdalommentes
5. nincs letapadó heg
6. neuroma nem okoz panaszt
7. adequat izomerő

### Negatív

1. igen rövid csonk
2. Flexios contractura (térd, csípő)
3. lazán lógó lágyrészek
4. fájdalmas heg vagy neuroma
5. letapadó vagy behúzódó heg
6. beszűrődés vagy fertőzés
7. izomgyengeség

## A PÁCIENS

### Pozitív

1. hangulati stabilitás
2. kooperáló
3. 55 év alatti kor
4. chronicus, degeneratív betegségtől mentes
5. panaszmentes másik végtag
6. kellő fizikai aktivitás

### Negatív

1. depressziós hajlam
2. rossz kooperáció vagy motiváció
3. 60 év feletti kor
4. előrehaladott arteriosclerosis, diabetes, cardiális decompensáció
5. beteg pl. ischaemiás másik oldal
6. fizikai állóképesség hiánya

## A PROTÉZIS

### Pozitív

1. kényelmes, jó illeszkedés és beállítás
2. szükséges módosítások elvégzése
3. csonktornában és járástanításban eredményes volt
4. eséstől nem fél

### Negatív

1. rossz illeszkedés
2. fájdalmas terhelés
3. gyors korai sorvadás
4. nem stabil művégtag
5. túl súlyos művégtag
6. hosszkülönbség
7. nem elegendő járástanítás
8. eséstől való félelem

## BESOROLÁS

- I. Teljes rehabilitáció: csak fogyatékos, nem rokkant, életét változatlanul folytatja (pl. sportol, táncol).
- II. Részleges rehabilitáció: eredeti foglalkozását folytatja, csak bizonyos aktivitásokban korlátozott (pl. sport, turisztika, tánc, stb.)
- III. Önellátás plusz: teljes önellátó, de munkájában esetleges változás szükséges (ülő munka), botal jár, társadalmi aktivitás beszűkült
- IV. Önellátás mínusz: bizonyos aktivitásokban mások segítségére szorulnak (pl. protézis felvétel, öltözés, utazás, stb.), fáradékonyak, esetleg ülő munkát (fizetett) végeznek, művégtagot nem viselnek egész nap, esetleg mankót használnak.
- V. Kozmetikus protézis viselő: csak mérsékelt funkcionális előnyt jelent a protézis a lakáson belül. Nagyobb terhelésre fáradtság, diszkomfort, dyspnoe, stb.
- VI. A protézisnek semmi előnye nincs.

# SHWACHMAN-féle pontrendszer

## CF-betegek klinikai állapotának értékelése Shwachman – féle pontrendszer alapján

Négy fő szempont alapján értékelünk, mindegyiküket 5-25 ponttal, majd az összpontszám alapján 5-féle állapotot különböztetünk meg.

### 1. szempont: Közérezet, fizikai teljesítőképesség

**25 pont = Jó közérezet, normál aktivitás.**

Nem fáradékony, személyiség fejlődése normális. Gyermekközösségből ill. az iskolából nem hiányzik betegsége miatt.

**20 pont = Fizikai teljesítőképessége enyhén csökkent.**

Kisebbségi állóképesség, estére elfárad. Néha passzív, ingerlékeny. Közösségbe jár, iskolából keveset hiányzik.

**15 pont = Közérezete kielégítő, de fáradékony.**

Napközben többször rövidebb pihenést igényel. Visszahúzó, ingerlékeny. Gyakran hiányzik a gyermekközösségből.

**10 pont = Gyenge általános állapot.**

Kis megterhelésre dyspnoés. Sokat „pihen”. Közösséget nem bírja. Nehezen alkalmazkodik, nyugós, passzív viselkedésű.

**5 pont = Nyugalmi dyspnoe, rossz közérezet**

Egész nap ágyban fekszik vagy székben ül. Ingerlékeny, apathiás.

### 2. szempont: Légúti panaszok és fizikális lelet

**25 pont = Nem vagy csak igen ritkán köhög.**

Köpete nincs, hallgatósági lelet negatív, legfeljebb ritkán bronchitises zörejek.

Pulzus- és légzésszám normális. Az ujjvégeken eltérés nincs.

**20 pont = Száraz köhécseles.**

Időnként bronchitises hallgatósági lelet. Nyugalmi pulzus- és légzésszám normális.

Dyspnoe esetén a kilégzés megnyúlt. Az ujjvégeken hyperaemia, körömágyduzzanat.

**15 pont = Gyakori, illetve krónikus köhögés.**

Kifejezettebben reggel felkeléskor, fizikai megterhelésre, illetve intercurrent fertőzésekor.

Pulzus- és légzésszám kissé szaporább. Típusos óraüvegköröm.

**10 pont = Gyakori, rohamokban jelentkező köhögés, mucosus, időnként purulens köpet.**

Kifejezett bronchitises lelet, emphysema, pulzus- és légzésszám-emelkedés, a

mellkas hordó alakú, ujjvégek lekerekedettek. A segédizmok igénybevétele fokozott.

**5 pont = Súlyos köhögési rohamok, bőséges köpetürítés.**

Tachypnoe, tachycardia, a tüdő felett vegyes hólyagú szörtyzörejek. A fekvést nehezen tűri. Terheléskor kifejezett cyanosis jelentkezik. Típusos dobverőujjak láthatók.

**3. szempont: Fejlődés, tápláltság, emésztési viszonyok - a széklet minősége alapján**

**25 pont** = Testtömeg/testmagasság > 25 percentil, ill. a családi jellegnek megfelelő.

Normális fejlettségű és tónusú izomzat. Normális bőrredővastagság. Jó étvágy, normális minőségű széklet. Hasi panaszok nincsenek.

**20 pont** = Testtömeg/testmagasság > 10 percentil, ill. enyhe lemaradást mutat.

Közepesen fejlett, normál tónusú izomzat, a bőr alatti zsírszövet csökkent. Étvágya kielégítő; székletürítés naponta átlagosan egynél több, néha a normálisnál nagyobb mennyiségű.

**15 pont** = Testtömeg/testmagasság > 3 percentil.

Hypotrophiás, csökkent tónusú izomzat, sovány, astheniás alkat.

Has kissé előredomborodó. Gyakori, emésztetlen székletürítés.

**10 pont** = Testtömeg/testmagasság < 3 percentil.

Étvágytalanság, kifejezett dystrophia, haspuffadás, hasi görcsök. Többszöri, nagytömegű, emésztetlen székletürítés. Nemi érés késik.

**5 pont** = Testtömeg/testmagasság < 3 percentil.

Atrophia, súlyos szomatikus leépültség. Növekedési és testtömeg görbe stagnál vagy csökken. Dyspepsia, diarrhoea, zsírszéklet, gyakori végbél-előreesés.

**4. szempont: Mellkasi röntgenlelet**

**25 pont** = **Negatív lelet**, tiszta tüdőmezők, felfújtság vagy beszűrődés nem látható.

**20 pont** = **Minimális felfújtság**, mérsékelt fokú bronchovascularis kötegeztség, beszűrődés, atelectasia nincs (*I. stádium*).

**15 pont** = **Közepesen felfújtt tüdő**, A-P irányú mellkasátmérő-növekedés, rekesz mélyebben áll és/v. foltos atelectasia, esetleg beszűrődés is (*II. stádium*).

**10 pont** = **Emphysemás tüdőkép**, szegmentre, ill. egy egész lebenyre kiterjedő atelectasia, bronchovascularis kötegeztség a perifériáig terjed (*III. stádium*).

**5 pont** = **Súlyos bronchiectasia**, nagy kiterjedésű infiltratio, atelectasia, előrehaladott cysticus fibroticus degeneratio, pneumothorax, tályog (*IV. stádium*).

| <b>Összesített értékelés</b> | <b>Pontszám</b> |
|------------------------------|-----------------|
| kitűnő                       | 86 – 100        |
| jó                           | 71 – 85         |
| kielégítő                    | 56 – 70         |
| közepesen súlyos             | 41 – 55         |
| súlyos                       | 40 - 25         |
| több programhoz:             |                 |

## TUG (Timed Up and Go) járásteszt

A teszt a beteg mobilitását méri föl.

Ezen belül a betegnek több olyan feladatot kell végrehajtania, amiknek az önálló végzése fontos a mobilitáshoz: ülésből felállás, elindulás, járás, fordulás, megállás, leülés.

A teszt végzéséhez szükséges:

- Stopperóra
- Karfával rendelkező karosszék
- A széktől 3 m-re a fordulópont jelölése
- A beteg által használt segédeszköz kéznél legyen

A teszt kivitele:

- A beteg a karosszékbe helyet foglal, segédeszköze kéznél legyen, járáshoz használt biztonságos lábbeliben legyen
- Kezei a karfán nyugalomban legyenek
- Betegnek el kell mondani, hogy
  - Az indulás szóra álljon fel, induljon el , a 3 m-re levő jel után forduljon meg, jöjjön vissza székhez és üljön le, segédeszközt tegye le, kezeit tegye a karfára
  - Az időmérés az indulás szóra indul, és akkor fejeződik be, amikor kezei újra a karfán vannak.
  - Közlekedjen a lehetőleg minél gyorsabban, de biztonságosan.

|                             |                             |                      |                 |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|
| Beteg neve, kórterem, kora: |                             |                      |                 |
| Felmérés időpontja          | Teljesített idő (másodperc) | Használt segédeszköz | Tesztet végezte |
| Felvételkor:<br>20.....     |                             |                      |                 |
| Távozáskor:<br>20.....      |                             |                      |                 |

Értékelés:

11-20 enyhe, 21-30 mérs mobilitási probléma, 30 fölött súlyos mobilitási probléma

## 10 méteres járásteszt

Önállóan, szükség esetén segédeszköz igénybevételével 10 méter megtétele, ebből a középső 6 méter megtételéhez szükséges idő mérése, lehetővé téve a kezdeti felgyorsulást, majd a vizsgálat végén a lelassulást.

Mérés kezdete: amikor az elől levő láb átlépi a 2 méteres vonalat.

Mérés befejezése: amikor az elől levő láb átlépi a 8 méteres vonalat.

Normál, kényelmes járás felméréséhez a felmérő utasítása: "normál, kényelmes sebességgel menjen"

Maximális sebességű járás felméréséhez a felmérő utasítása: "menjen olyan gyorsan amilyen sebességet még biztonságosnak gondol"

Ajánlott 3 mérés átlagával számolni.

**ESZK FizMedRehGyse Tagozat véleményéhez szükséges adatok a III. szint-re aspiráló  
osztályokról (REP profilonként kérjük kitölteni)**

**Osztály neve, címe:**

**Osztály MEP kódja:**

**Osztály szakmakódja:**

**Osztály teljes ágyszáma:**

**Vállalni kívánt speciális program(ok) megnevezése:** (60/2003 (X..20) ESzCsM rendeletben megfogalmazottak szerint) **AZ ALÁBB FELSOROLT LEHETŐSÉGEK KÖZÜL AZT AZ EGYET KÉRJÜK MEGHAGYNI AMELYIKRE A KÉRÉS IRÁNYUL!!!**

**„A” Speciális ellátások súlyos állapotú, rehabilitációra alkalmas betegek részére kijelölt rehabilitációs ellátókban. Jellemző szolgáltatók a 2200, 2205, 4003 és 1903 szakmakóddal rendelkező speciális programot nyújtó ellátók**

- (1) Kiemelt ellátási szükségletű betegek ismételt (programozható) és kivételesen elsőbbségi rehabilitációja, ha területileg kötelezett kiemelt ellátó helyhiány miatt átmenetileg nem tudja fogadni. Lehetséges REP-ek: 6-1, 8-1, 9-1 P, 14-1, 15-1 (felnőtt, gyermek), lehetséges profilok: 2200 szakmakód, TRA (8-1, 9-1P) vagy NEU (14-1, 15-1) profil, 2205 szakmakód: MSK (8-1, 9-1P) vagy VGY (14-1, 15-1) profil
- (2) Speciális protetikai szükségletű amputáltak /dysmeliások rehabilitációja: 7-1, 7-2, 7-3 REP-eket végző ellátó, ahol több végtagot érintő major amputáció, speciális felső végtagi protézisalkalmazás történhet felnőtt vagy/és gyermekkorúak számára. Lehetséges profilok: 2200 szakmakód TRA (7-1) AMP (7-2, 7-3, 7-1) profil vagy 2205 szakmakód MSK profil
- (3) Szívelégtelenség miatt vagy szívinfarktus után lévő nagykockázatú szívbeteg rehabilitációs ellátása. Lehetséges REP-ek: 4003 szakmakód, 16-1, 16-3.
- (4) Rövidbél szindrómás betegek rehabilitációs ellátása 10-3-as programon belül és/vagy táplálékfelvételi zavarok miatt súlyos malnutrició állapotában lévő betegek rehabilitációs ellátása a 10-1 vagy 10-3 REP-ekben; Lehetséges profilok: 2200 szakmakód GAE profil vagy 2205 szakmakód VGY profil
- (5) Immobilitás multi-organ failure-t követően, ha a rehabilitáció során ténylegesen várható funkcionális javulás – lehetséges profil: bármelyik, 2200 szakmakód.
- (6) Lymphoedemas betegek súlyos esetei, akiknél polymorbiditás áll fenn, 8-2 REP, bármely profilban, 2200 szakmakód.
- (7) Többszörös fogyatékoság/funkciózavar együttes jelenléte, illetve posztakut fellépése esetén (gyermek). Lehetséges REP-ek: 18-1, 18-2, 18-4 VGY profilban, 2205 szakmakód.

**(C) Kollaboratív team munkához és speciális felszereltség meglétéhez kapcsolódó, központokban végezhető speciális rehabilitációs programok. Amennyiben nem saját intézményen belüli az együttműködés, a résztvevő szolgáltatók között létrejött szerződés alapján működhetnek a központok. Rehabilitációs szakmakódok: 2200, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 4003, 1903:**

- (1) **Spasztikus betegek rehabilitációs központja** tevékenységéhez kötött ellátás: 1-1, 1-2, 2-2, 14-1, 15-1, 18-1, 18-2, 18-4 REP-ekhez sorolható betegeknél súlyos spaszticitás esetén. Spaszticitás centrumban végzendő az ellátás, ha különleges antispasztikus beavatkozás (intrathecalis baclofen pumpa, botulinum toxin A kezelés, idegsebészeti műtét – pl. szelektív dorzális rizotómia ) is szükséges, és a beteget speciális intézményközi team gondozza (felnőtt és/vagy gyermekkorúak). Résztvevő intézmények a rehabilitációs medicina 2200 NEU profilú vagy 2205 VGY profilú III. szintű vagy 2206, 2207, 2209 szakmakódú osztályai és a felsorolt műtétek végzésére jogosult idegsebészeti valamint ortopédiai osztályok.
- (2) **Arthritis-immunológiai rehabilitációs központ:** az 5-1 és 5-3 REP-ekbe tartozó betegek rehabilitációs ellátása az aktív ellátók és a rehabilitációs osztály közötti külön megállapodás alapján. Résztvevő intézmények a rehabilitációs medicina 2200 MSK-REU vagy gyermekkorban 2205 MSK III. szintű profilú osztálya és erre jogosult immunológiai centrum.
- (3) **Szív-/Tüdőtranszplantáltak rehabilitációs központja:** 16 REP-en belül a szívtranszplantáltak, a 17 REP-en belül a tüdőtranszplantáltak rehabilitációs programja. Résztvevő intézmények a rehabilitációs medicina 16-2 REP-et végző 4003 vagy 17-6 REP-et végző 1903 szakmakódú III. szintű osztályai és a transzplantációt végző sebészeti intézmény.
- (4) **Nyelészavart kezelő rehabilitációs központ:** 1-1, 10-1, 14-1 programon belül a kezelhető nyelési zavar vagy egyéb súlyos táplálék felvételi zavar rehabilitációs ellátása (felnőtt, gyermek). Résztvevő intézmények a rehabilitációs medicina 2200 NEU vagy 2205 VGY profilú III. szintű vagy 2206 vagy 2209 szakmakódú osztályai és III. szintű fül-orr-gégészeti osztályok, nyelészavar diagnosztikában jártas radiológiai szolgáltatók.
- (5) **Vesepótló kezelésben részesülők rehabilitációs központja:** 11-1 programon belül a vesepótló kezelésre szoruló rehabilitációs szükségleteinek kielégítését végző központ. Résztvevő intézmények a rehabilitációs medicina 2200 bármely profilú vagy 2205 VGY profilú III. szintű vagy 2206, 2207, 2208, 2209, 4004, 1903 szakmakódú osztályai és vesepótló kezelést végző centrumok.
- (6) **Szakmaközi rehabilitációs központ:** Több szubdiszciplína (alaptevékenység – szakmakód 2200, kardiológiai –szakmakód 4003, tüdőgyógyászati és légzésrehabilitáció – szakmakód: 1903) által nyújtható rehabilitációs ellátásokra egyidejűleg (amiből legalább az egyik területen elsőbbségi rehabilitáció szükséges) szoruló betegek ellátásával foglalkozó rehabilitációs centrumok, ahol a felsorolt három területből legalább kettő feltételei adva vannak.

**FENTI KÉRÉS AZ OTH által elfogadott II. progresszivitási szintű REP profilok közül melyikhez kapcsolódik elsődlegesen ?**

**Az osztály adottságai**

**KIZÁRÓLAG A III. SZINTEN VÉGEZNI KÍVÁNT PROGRAMHOZ TARTOZÓ INFORMÁCIÓT KÉRJÜK MEGADNI!!**

1. Személyi feltételek:

A program irányítója (név, szakképesítések, a programban eddig szerzett jártasság és végzett tevékenység lényegre törő leírása)

A programban részt vevő további személyek a saját osztály munkatársai közül (szakorvosok, szakdolgozók nevesítve, végzettséggel+speciális tanfolyamokkal)

2. A programhoz rendelkezésre álló tárgyi feltételek:

3. A program végzése során eddig szerzett tapasztalatok (időszak, résztvevő páciensek száma, jellemzői, eredmények tömören)

4. A program eddigi tapasztataiból készült előadások/közlemények publikációs jegyzéke (csatolmány)

5. Szakmai környezet (a programhoz tartozó akut ellátási feltételek, résztvevő szakemberek), továbbá az egyéb, nem a rehabilitációs osztályon megvalósuló diagnosztikai/terápiás lehetőségek:

6. A speciális programba a jövőben bevonható érintettek köre

Éves várható betegszám: ..... fő      Várható átl. ápolási idő: ... nap      Életkor (év): ..... tól .... ig

Ellátható terület: város / megye / térség / több térség / nagyobb egység: .....

A programmal folyamatosan betölthető ágyszám (átlagosan): .....



7. A rehabilitációs tevékenységet segítő, nem a kórház (szolgáltató) állományában lévő szakemberek / tulajdonában lévő eszközök köre

**AZ ALÁBI KÉRDÉSEK AZ OSZTÁLY EGÉSZSÉRE VONATKOZNAK**

8. Van-e az osztálynak képzőhelyi besorolása? IGEN NEM

Ha igen: FMRO törzsképzésben ..... hónap

FMRO szakmai képzésben: ..... hónap ..... hónap\*

Ráépített szakképesítésben:

orvosi rehabilitáció mozgásszervi területen: ..... hónap ..... hónap\*

orvosi rehabilitáció kardiológiai területen: ..... hónap ..... hónap\*

orvosi rehabilitáció pulmonológiai területen: ..... hónap ..... hónap\*

orvosi rehabilitáció gyermekgyógyászati területen: ..... hónap ..... hónap\*

\*az első ..... hónap a 22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelet. az egészségügyi felsőfokú szakirányú szakképesítés megszerzéséről megjelenése előtti, a második az utáni időszakra érvényes akkreditációra vonatkozik

9. Egyéb megjegyzés

-----

dátum

aláírás:

-----

a program vezetője

-----

az osztály vezetője

-----

a szervezeti egység (kórház / centrum) vezetője