10-1 Krónikus bélbetegség és malnutríció során kialakult funkciózavar / fogyatékosság miattszükséges rehabilitáció ellátási programja

I-II szint 2200 szakmakód (felnőtt), I-II szint 2205 szakmakód (gyermek)
III. SZINT: MEGHATÁROZOTT FELTÉTELEK ESETÉN

Malnutrícióhoz leggyakrabban táplálékhiány, táplálék felvételi zavar, gyomor-vékonybél-vastagbél, máj-epe, hasnyálmirigy betegségek, károsodások vezethetnek. Mindezek alapja gyulladásos folyamat, keringési zavar, **idegműködési zavar**, daganatos, toxikus károsodás, műtét utáni állapot lehet. A kialakult krónikus jellegű malnutríciót számottevő tesztösszetétel és testtömeg változás, székürítési zavar kísérheti. Mindez a terhelhetőség, az önellátás, a mindennapi élettevékenységek akadályozottságához vezet. Ezen kívül az étkezési szokások megváltozása, a bélműködési zavarokhoz való adaptálódás, a kialakult állapottal kapcsolatos pszichés teher igényelhet rehabilitációs beavatkozásokat.

1. A páciensek állapotának jellemzése

1.1. Betegség / rendellenesség és a kialakult károsodás / funkciózavar / fogyatékosság leírása

Lásd a NEAK honlapján közzétett kitöltési útmutatót, illetve törzseket, továbbá a 6. pont tartalmazza a szakmai ajánlást.

1.2. Állapot-súlyosság: A rehabilitációra kerülő személyek állapot-súlyossága a program kezdetén limitek megadásával: **közepesen súlyos**

1.3. Humán erőforrása szükséglet

1.3.1. Ápolói szükséglet: **közepes**

1.3.2. Speciális szakdolgozó szükséglet: Alapcsomag: gyógytornász, dietetikus, pszichológus, ergoterapeuta, szociális munkatárs, fizikoterápiás szakasszisztens; **Bővített csomag:** sztómaterápiában jártas szakápoló / szakasszisztens

1.4. Fogyóanyag szükséglet

1.4.1. Napi átlagos gyógyszer szükséglet nagy/közepes

Alapbetegség(ek) miatt szükséges típusos gyógyszerek: IBD 5-ASA gyógyszerei, immunmodulátorok, steroidok, prokinetikumok, PPI-k, LMWH
Rehabilitáció során szükséges gyógyszerek: digestikumok, enterális tápszerek (parenterális táplálás külön finanszírozása javasolva)

1.4.2. Napi átlagos kötszer- egyéb orvosi és orvostechnikai anyag szükséglet közepes

Alapbetegség(ek) miatt gyakran szükséges anyagok: stómaterápiás anyagok, sebészi kötözők

Rehabilitáció során szükséges anyagok: antidecubitor anyagok, szondák

1.4.3. Napi átlagos diagnosztikai anyag (fogyóeszköz) szükséglet közepes / kicsi

Alapbetegség(ek) miatt szükséges diagnosztikai anyagok: Labor diagnosztikai alapbetegségtől függően

Rehabilitáció alatt szükséges diagnosztikai anyagok: állapottól függően labor és képalkotó eljárások

2. Betegutak leírása

2.1. Hogyan kerül a páciens rehabilitációra? (jellemző betegutak leírása valószínűségi sorrendben)

a. akut ellátó osztály – sebészet, szubintenzív, gastroenterológiai osztály, belosztály közvetlenül
b. gastroeneterológiai, vagy rehabilitációs szakambulancia közvetlenül

2.2. Mi a jellemzője az adott betegcsoportnak a rehabilitációs ellátás időzítésére vonatkozóan? elsőbbségi és programozható is lehet.

3. A rehabilitációs ellátóhelyre vonatkozó kívánalmak leírása

Fekvőbeteg ellátás, elsőbbségi

Alapcsomag, I. szint: ez a szint általában elegendő az enyhe és a közepesen súlyos esetek ellátására. **Tartama: 21-35 nap**

Bővített csomag, II: szint: multimorbiditás esetén, ha a vezető tünet gastroenterológiai, de egyéb jelentős fogyatékosságot okozó társbetegség(ek) is jelen vannak (súlyos esetek elsősorban). **Tartama: 21-56 nap**

Speciális ellátási szükségletkor III. szint:

A(4) Rövidbél szindrómás betegek rehabilitációs ellátása

Tartama: 28-70 nap

Ismételt ellátás rehabilitációs céllal elsőbbségi rehabilitáció befejezését követően, programozhatóan

Ismételt rehabilitációs ellátás válhat szükségessé: krónikus alapbetegség újabb aktivitásának kezelése után kialakuló önellátás képesség romlás, szövődmény, műtét, következtében létrejövő újabb fogyatékosság, vagy meglevő fogyatékosságot okozó állapot romlása esetén, illetve terhelhetőség, motiváció javulása esetén, ha újabb rehabilitációs cél van.

Ismételt felvétel esetén az elsőbbségi rehabilitációnál használt FNO-k kódolandók.

Jellemző	**minősítő**	
	fekvőbeteg	**járóbeteg / nappali**
1.2. állapotsúlyosság a betegek 70-90%-ára jellemzően (N/Kp/k)	közepes	enyhe
1.3.1. ápolói szükséglet	közepes	

1.4.1. gyógyszer szükséglet	közepes-nagy	
1.4.2. kötszer és egyéb orvostechnikai anyag szükséglet	közepes	
1.4.3. diagnosztikai anyag szükséglet	közepes/ kicsi	
3.1. ellátási csomag (alap/bővített)	alap / bővített	alap
3.2. ellátási szint (I/II/III)	I,II,III (választás, mint a elsőbbséginél)	II
3.4. ellátás várható tartama (tól – ig)	15-40 nap	NK: 2-3 hét, JB: 10-15 alkalom
Ismételt rehabilitáció várható tartama az első évben (hét/1. év)	a konkrét állapot és a rehabilitációs cél határozza meg.	
jellemző betegutak	1.háziorvos, szakorvos, osztály	
	2.szakambulancia	
	3.rehabilitációs ambulancia	

Folytatólagos ambuláns ellátásban (kontrollok, döntés a további rehabilitációs szükségletről) milyen programokra lehet szükség a szokványos ellenőrzésen túl? Egyéb REP-ek: az alap/kísérő fogyatékosságnak megfelelő REP-ek, Betegségekhez társuló malnutrició kezelése és megelőzése szükséges. Ellátási szint: I. Szint (FB), II. szint (JB).

Ambuláns kontrollok során végzett állapotfelmérés eredményeként, objektív funkcionális állapot alapján /javasolt /szükségesnek tartott kapcsolódó ellátás: (karbantartás) rekondícionálás: Primer károsodás súlyosságától függően 2-12 hó között.

4. **A rehabilitációs terápiás program kötelezően, illetve a beteg szükségletének megfelelően elvégzendő és dokumentálandő elemei az adott betegcsoportban** a NEAK honlapján közzétett szabályozás szerint

5. **A rehabilitáció eredményességének értékelése**

5.1. Változást jellemző teszteredmények:

- **FNO,**
- **FIM motoros funkciók és FIM összes (kötelező), valamint**
- **további tesztek a funkciózavar függvényében a NEAK honlapján közzétett szabályozás szerint:** Barthel-index, MUST, NRS2002. Gyermekek esetében célskála alkalmazása javasolt.

5.2. Kimeneti jellemzők:

A páciensek az esetek döntő többségében otthonukba távoznak. A páciensek döntő hányada javult állapotban távozik. Első rehabilitáció esetén ezen belül a páciensek többsége eléri legalább a személyes teendők terén való önellátó képességet és a járási önállóságot legalább a lakáson belül.

6. **Szakmai ajánlás**

6.1. BNO1

C1500 A nyelőcső nyaki szakaszának rosszindulatú daganata

C1510	A nyelőcső mellüregi szakaszának rosszindulatú daganata
C1520	A nyelőcső hasi szakaszának rosszindulatú daganata
C1530	A nyelőcső felső harmadának rosszindulatú daganata
C1540	A nyelőcső középső harmadának rosszindulatú daganata
C1550	A nyelőcső alsó harmadának rosszindulatú daganata
C1580	A nyelőcső átfedő elváltozása, rosszindulatú daganata
C1590	Nyelőcső rosszindulatú daganata, k.m.n.
C1600	Gyomorszáj rosszindulatú daganata
C1610	Gyomorfundus rosszindulatú daganata
C1620	Gyomor corpus rosszindulatú daganata
C1630	Antrum pylori rosszindulatú daganata
C1640	Pylorus rosszindulatú daganata
C1650	Gyomor kisgörbület rosszindulatú daganata, k.m.n.
C1660	Gyomor nagygörbület rosszindulatú daganata, k.m.n.
C1680	A gyomor átfedő elváltozása, rosszindulatú daganata
C1690	Gyomor rosszindulatú daganata, k.m.n.
C1700	Duodenum rosszindulatú daganata
C1710	Jejunum rosszindulatú daganata
C1720	Ileum rosszindulatú daganata
C1730	Meckel-féle diverticulum rosszindulatú daganata
C1780	A vékonybél átfedő elváltozása, rosszindulatú daganata
C1790	Vékonybél rosszindulatú daganata, k.m.n.
C1800	Vakbél (coecum) rosszindulatú daganata
C1810	Féregnyúlvány rosszindulatú daganata
C1820	Colon ascendens rosszindulatú daganata
C1830	Flexura hepatica rosszindulatú daganata
C1840	Colon transversum rosszindulatú daganata
C1850	Flexura lienalis rosszindulatú daganata
C1860	Colon descendens rosszindulatú daganata
C1870	Colon sigmoideum rosszindulatú daganata
C1880	A vastagbél átfedő elváltozása, rosszindulatú daganata
C1890	Vastagbél rosszindulatú daganata, k.m.n.
C19H0	A sigmabél-végbél határ rosszindulatú daganata
C20H0	A végbél rosszindulatú daganata
C2100	Végbélnyílás rosszindulatú daganata, k.m.n.
C2110	Canalis analis rosszindulatú daganata
C2120	Cloacogen zóna rosszindulatú daganata
C2180	Rectum, anus és canalis analis átfedő elváltozása, rosszind. daganata
C2200	Májsejt rák
C2210	Intrahepaticus epeút rák
C2220	Hepatoblastoma rosszindulatú daganata
C2230	A máj angiosarcomája
C2240	A máj egyéb sarcomái
C2270	A máj egyéb meghatározott rákjai
C2290	Máj rosszindulatú daganata, k.m.n.
C23H0	Az epehólyag rosszindulatú daganata

C2400	Extrahepaticus epeút rosszindulatú daganata
C2410	Papilla (ampulla) Vateri rosszindulatú daganata
C2480	Az epeutak átfedő elváltozása, rosszindulatú daganata
C2490	Epeút rosszindulatú daganata, k.m.n.
C2500	Hasnyálmirigy fej rosszindulatú daganata
C2510	Hasnyálmirigy test rosszindulatú daganata
C2520	Hasnyálmirigy farok rosszindulatú daganata
C2530	Hasnyálmirigy vezeték rosszindulatú daganata
C2540	Endocrin pancreas rosszindulatú daganata
C2570	A hasnyálmirigy egyéb részeinek rosszindulatú daganata
C2580	A hasnyálmirigy átfedő rosszindulatú daganata
C2590	Hasnyálmirigy rosszindulatú daganata, k.m.n.
C2600	A bélcsatorna nem meghatározott részének rosszindulatú daganata
C2680	Az emésztőszervek átfedő elváltozása, rosszindulatú daganata
C2690	Rosszul meghat. lokalizáció rosszind. daganata az emésztőszervekben
E1040+	Insulin-dependens cukorbetegség idegrendszeri szövődményekkel
E1070	Insulin-dependens cukorbetegség többszörös szövődménnyel
E1140+	Nem-insulin-dependens cukorbetegség idegrendszeri szövődményekkel
E1170	Nem-insulin-dependens cukorbetegség többszörös szövődménnyel
K20H0	Nyelőcsőgyulladás
K2100	Gastrooesophagealis reflux, oesophagitissel
K2200	Achalasia
K2210	Nyelőcsőfekély
K2220	Nyelőcső obstructio
K2230	Nyelőcsőátfúródás
K2240	A nyelőcső dyskinesise
K2250	Nyelőcső-diverticulum, szerzett
K2260	Gastrooesophagealis laceratiós haemorrhagiás syndroma
K2280	A nyelőcső egyéb meghatározott betegségei
K2290	A nyelőcső betegsége k.m.n.
K2500	Gyomorfekély heveny vérzéssel
K2510	Gyomorfekély heveny átfúródással
K2520	Gyomorfekély heveny vérzéssel és átfúródással
K2530	Gyomorfekély heveny vérzés vagy átfúródás nélkül
K2540	Gyomorfekély idült vagy k.m.n. vérzéssel
K2550	Gyomorfekély idült vagy k.m.n. átfúródással
K2560	Gyomorfekély idült vagy k.m.n. vérzéssel és átfúródással
K2570	Gyomorfekély idült vérzés vagy átfúródás nélkül
K2590	Gyomorfekély nem heveny, nem idült, vérzés vagy átfúródás nélkül
K2600	Nyombélfekély heveny vérzéssel
K2610	Nyombélfekély heveny átfúródással
K2620	Nyombélfekély heveny vérzéssel és átfúródással
K2630	Nyombélfekély heveny vérzés vagy átfúródás nélkül
K2640	Nyombélfekély idült vagy k.m.n. vérzéssel
K2650	Nyombélfekély idült vagy k.m.n. átfúródással
K2660	Nyombélfekély idült vagy k.m.n. vérzéssel és átfúródással

K2670	Nyombélfekély idült vérzés vagy átfúródás nélkül
K2690	Nyombélfekély nem heveny, nem idült, vérzés vagy átfúródás nélkül
K2800	Gastrojejunalis fekély heveny vérzéssel
K2810	Gastrojejunalis fekély heveny átfúródással
K2820	Gastrojejunalis fekély heveny vérzéssel és átfúródással
K2830	Gastrojejunalis fekély heveny vérzés-átfúródás nélkül
K2840	Gastrojejunalis fekély idült vagy k.m.n. vérzéssel
K2850	Gastrojejunalis fekély idült vagy k.m.n. átfúródással
K2860	Gastrojejunalis fekély idült vagy k.m.n. vérzéssel-átfúródással
K2870	Gastrojejunalis fekély idült vérzés vagy átfúródás nélkül
K2890	Gastrojejunalis fekély, nem heveny, nem idült, vérzés-átfúródás nélkül
K3120	A gyomor homokóra-szűkülete
K3150	Nyombélszűkület
K3160	Gyomor- és nyombélsipoly
K5000	A vékonybél Crohn-betegsége
K5010	A vastagbél Crohn-betegsége
K5080	Crohn-betegség, egyéb
K5090	Crohn-betegség, k.m.n.
K5100	Enterocolitis ulcerosa (chronica)
K5110	Ileocolitis ulcerosa (chronica)
K5120	Proctitis ulcerosa (chronica)
K5130	Rectosigmoiditis ulcerosa (chronica)
K5140	Pseudopolyposis intestini crassi
K5150	Proctocolitis mucosa
K5180	Colitis ulcerosa egyéb
K5190	Colitis ulcerosa k.m.n.
K5200	Irradiatio utáni gastroenteritis és colitis
K5210	Toxikus gastroenteritis és colitis
K5220	Allergiás és nutritionalis gastroenteritis és colitis
K5280	Egyéb meghatározott nem-fertőzéses gastroenteritis és colitis
K5290	Nem fertőzéses k.m.n. gastroenteritis és colitis
K5500	A belek heveny vascularis rendellenességei
K5510	A belek idült vascularis rendellenességei
K5520	A vastagbél angiodysplasiája
K5580	A belek egyéb vascularis rendellenességei
K5590	A belek vascularis rendellenessége k.m.n.
K5600	Hűdéses bélelzáródás (ileus paralyticus)
K5610	Bélbetüremkedés
K5620	Volvulus
K5630	Epekő ileus
K5640	Egyéb bél-impactiók
K5650	Bélösszenövések [kötegek] okozta bélelzáródás
K5660	Egyéb és nem meghatározott bélelzáródás
K5670	Bélelzáródás k.m.n.
K5700	A vékonybél diverticulosisa átfúródással és tályoggal
K5710	A vékonybél diverticulosisa átfúródás vagy tályog nélkül

K5720	Vastagbél diverticulosis, átfúródással és tályoggal
K5730	Vastagbél diverticulosis, átfúródás vagy tályog nélkül
K5740	Vékony- és vastagbél diverticulosis, átfúródással és tályoggal
K5750	Vékony- és vastagbél diverticulosis átfúródás vagy tályog nélkül
K5780	A bél k.m.n. részének diverticulosisa, átfúródással és tályoggal
K5790	A bél k.m.n. részének diverticulosisa, átfúródás vagy tályog nélkül
K6300	Béltályog
K6310	Bélátfúródás (nem traumás)
K6320	Bélsipoly
K6330	Bélfekély
K7000	Alkoholos zsírmáj
K7010	Alkoholos májgyulladás
K7020	Alkoholos májfibrosis és májsclerosis
K7030	Alkoholos májzsugorodás
K7040	Alkoholos májelégtelenség
K7090	Alkoholos májbetegség, k.m.n.
K7100	Toxikus májbetegség epepangással
K7110	Toxikus májbetegség, májelhalással
K7120	Toxikus májbetegség heveny májgyulladással
K7130	Toxikus májbetegség perzisztáló idült májgyulladással
K7140	Toxikus májbetegség krónikus lobularis hepatitissel
K7150	Toxikus májbetegség krónikus aktív hepatitissel
K7160	Toxikus májbetegség hepatitissel, m.n.o.
K7170	Toxikus májbetegség fibrosissal és cirrhosissal
K7180	Toxikus májbetegség egyéb máj-rendellenességekkel
K7190	Toxikus májbetegség, k.m.n.
K7200	Heveny és szubakut májelégtelenség
K7210	Idült májelégtelenség
K7290	Májelégtelenség, k.m.n.
K7300	Krónikus perzisztáló hepatitis, m.n.o.
K7310	Krónikus lobularis hepatitis, m.n.o.
K7320	Krónikus aktív hepatitis, m.n.o.
K7321	Lupoid hepatitis
K7329	Krónikus aktív hepatitis k.m.n
K7380	Egyéb krónikus hepatitis, m.n.o.
K7390	Krónikus hepatitis, k.m.n.
K7400	Máj-fibrosis
K7410	Máj-sclerosis
K7420	Májfibrosis sclerosissal
K7430	Primer biliaris cirrhosis
K7440	Secundaer biliaris cirrhosis
K7450	Biliaris cirrhosis, k.m.n.
K7460	Egyéb és k.m.n. májzsugorodás
K7500	Májtályog
K7510	Vena portae gyulladás
K7520	Nem specifikus reaktív májgyulladás

K7530	Granulomatosus májgyulladás, m.n.o.
K7580	Egyéb meghatározott gyulladásos májbetegségek
K7590	Gyulladásos májbetegség, k.m.n.
K7610	Idült májpangás
K7620	Necrosis haemorrhagica centralis hepatis
K7630	Májinfarctus
K7640	Peliosis hepatis
K7650	Venoocclusiv májbetegség
K7660	Portalis hypertensio
K7670	Hepatorenalis syndroma
K7680	A máj egyéb meghatározott megbetegedései
K7690	Májbetegség k.m.n.
K8300	Epeútgyulladás
K8310	Epevezeték-elzáródás
K8320	Epevezeték-átfúródás
K8330	Epevezeték sipoly
K8341	A sphincter Oddi görcse
K8350	Epeút cysta
K8380	Az epeutak egyéb meghatározott betegségei
K8390	Az epeutak betegsége k.m.n.
K85H0	Heveny hasnyálmirigy-gyulladás
K8600	Alkoholos idült hasnyálmirigy-gyulladás
K8610	Egyéb idült hasnyálmirigy-gyulladás
K8620	Hasnyálmirigy cysta
K8630	Hasnyálmirigy pseudocysta
K8680	A hasnyálmirigy egyéb meghatározott betegségei
K8690	A hasnyálmirigy betegsége k.m.n.
K9000	Coeliakia
K9020	Vak bélkacs (blind loop) syndroma, m.n.o.
K9030	Steatorrhoea pancreatica
K9040	Felszívódási zavar intolerancia miatt, m.n.o.
K9080	Egyéb felszívódási zavar
K9090	Felszívódási zavar k.m.n.
K9110	Gyomorműtét utáni syndromák
K9120	Műtét utáni felszívódási zavar, m.n.o.
K9121	1-es típusú rövidbél szindróma okozta bélelégtelenség (vékonybél<150 cm, jejunosztomával
K9122	2-es típusú rövidbél szindróma okozta bélelégtelenség (vékonybél<60 cm, részleges vastagbélhiány)
K9123	3-as típusú rövidbél szindróma okozta bélelégtelenség (vékonybél<30 cm, intakt vastagbél)
K9124	Műtét utáni bélelégtelenség, a vékonybél hossza nem ismert
K9140	Colostoma és enterostoma működési zavar
K9150	Postcholecystectomiás syndroma
K9180	Beavatkozás utáni egyéb emésztőrendszeri rendellenességek, m.n.o.
K9190	Beavatkozás utáni emésztőszervi rendellenesség k.m.n.

6.2. BNO3

E4300	Súlyos fokú fehérje-energia hiányos alultápláltság, k.m.n.
E4301	Súlyos fokú fehérje-energia hiányos alultápláltság iniciális szaka
E4302	Súlyos fokú fehérje-energia hiányos alultápláltság krónikus szaka
E4400	Mérsékelt fokú fehérje-energia hiányos alultápláltság
E4410	Enyhe fokú fehérje-energia hiányos alultápláltság
E46H0	Fehérje- és energia-hiányos alultápláltság, k.m.n.
M0640	Gyulladásos polyarthropathia
R1010	A felső hasra lokalizált fájdalom
R1020	Medence és gáttáji fájdalom
R1030	Az alhas egyéb részeire lokalizált fájdalom
R1040	Egyéb és k.m.n. hasi fájdalom
R1940	Bélműködés változás
R2680	Járási és mobilitás egyéb és k.m.n. rendellenessége
R6340	Abnormális súlyvesztés
R64H0	Cachexia

6.3. FNO-k

b515	Emésztési funkciók
b520	Táplálékhasznosítási funkciók
b530	Testsúlymegtartási funkciók
d240	A stressz és más pszichés terhek kezelése
d430	Tárgyak emelése és hordozása

b130	Energia és indíték funkciók
b280	Fájdalom érzése
b455	A terheléstolerancia funkciói
b535	Az emésztőrendszerhez kapcsolódó érzetek
d410	Az alaptesthelyzet változtatása
d450	Járás
d510	Mosakodás
d540	Öltözködés
d570	Egészségmegőrzés